



## Elternstart NRW

An diesem Angebot der Familienbildung in NRW für Mütter/Väter mit einem Kind im ersten Lebensjahr können Sie bei uns über 5 Wochen **kostenfrei** teilnehmen. Entweder als Einstieg in unsere Angebote Elba; „Mit allen Sinnen die Welt entdecken“, Pekip, im Offenen Treff oder in der Babymassage.



## Der gute Start in's Leben

Kursangebote für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr in Kombination mit der Bochumer Elternschule werden von der Stadt Bochum finanziell unterstützt.

**Sie können für jeden Elba-Kurs, jeden Pekip-Kurs und für den Kurs „Mit allen Sinnen die Welt entdecken“, Ihren Gutschein aus dem Elternbegleitbuch, in Höhe von 15,- €, bei uns einlösen.**



## Babymassage

– für Eltern mit ihren Babys ab 4 Wochen bis zum Krabbelalter –

Liebevolle Berührung durch die Eltern ist wesentlich für die Entwicklung eines Kindes. Sie trägt zu einer engen Bindung zwischen Eltern und Kind bei, wirkt auf das Baby beruhigend und hilft bei Blähungen, Unruhe und Verspannungen. Bei jedem Treffen wird Ihnen ein neuer Aspekt der sanften Streichmassage vermittelt.

Neben der Massage bleibt Zeit für Fragen und einen Erfahrungsaustausch über das Leben mit dem Kind, wie Ernährung, Hausapotheke, Kinderkrankheiten etc.

**Bitte 3 Handtücher mitbringen.**

- 10010** Freitag 15.30 - 17.00 Uhr  
14.01. - 11.02., 5 x 2 UStd., kostenlos
- 10020** Freitag 15.30 - 17.00 Uhr  
04.03. - 01.04., 5 x 2 UStd., kostenlos
- 10030** Freitag 15.30 - 17.00 Uhr  
29.04. - 27.05., 5 x 2 UStd., kostenlos
- 10040** Freitag 15.30 - 17.00 Uhr  
19.08. - 16.09., 5 x 2 UStd., kostenlos
- 10050** Freitag 15.30 - 17.00 Uhr  
21.10. - 18.11., 5 x 2 UStd., kostenlos

Kursort:

DRK-Familienbildungswerk, Hauptstr. 312

Kursleitung: Ursula Sustek

- 10060** Montag 11.30 - 13.00 Uhr  
17.01. - 14.02., 5 x 2 UStd., kostenlos
- 10070** Montag 11.30 - 13.00 Uhr  
25.04. - 23.05., 5 x 2 UStd., kostenlos
- 10080** Montag 11.30 - 13.00 Uhr  
29.08. - 26.09., 5 x 2 UStd., kostenlos
- 10090** Montag 11.30 - 13.00 Uhr  
14.11. - 12.09., 5 x 2 UStd., kostenlos

Kursort:

DRK-Familienbildungswerk, Hauptstr. 312

Kursleitung: Alice Spinner

- 10100** Samstag 10.00 - 11.30 Uhr  
05.02. - 05.03., 5 x 2 Ustd. kostenlos
- 10110** Samstag 10.00 - 11.30 Uhr  
22.10. - 19.11., 5 x 2 UStd., kostenlos

Kursort:

DRK-Familienbildungswerk, Hauptstr. 312

Kursleitung: Melanie Hohmann

# Babymassage für Väter

– für Väter mit ihren Babys ab 4 Wochen  
bis zum Krabbelalter –

Babymassage für Väter bietet eine wunderschöne Gelegenheit, sich auf Ihr Kind feinsinnig einzulassen und einander besser kennen zu lernen. Zudem kann Babymassage bei Ihrem Kind anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen und mildern. Bei jedem Treffen wird Ihnen ein neuer Aspekt der sanften Streichelmassage vermittelt.

**Bitte 3 Handtücher mitbringen.**

**10120** Samstag 16.00 - 17.30 Uhr  
04.06.- 25.06., 5 x 2 Ustd. **kostenfrei**

**10130** Samstag 16.00 - 17.30 Uhr  
29.10.- 26.11., 5 x 2 UStd., **kostenfrei**

Kursort:  
DRK-Familienbildungswerk,  
Hauptstr. 312  
Kursleitung:  
Alice Spinner



## Väter in Elternzeit

– für Väter von Babys im 1. Lebensjahr –

Immer mehr Väter gehen in Elternzeit, um sich um den Nachwuchs zu kümmern. Dieses Kursangebot bietet an fünf Abenden Vätern die Möglichkeit, Informationen über den Umgang mit dem Baby/Kleinkind zu erhalten. Themen werden sein: Wie meistere ich alltägliche Situationen? Darf ich das Baby schreien lassen? Muss die Wohnung „kindersicher“ gemacht werden? Erziehung – was ist das eigentlich? Darüber hinaus haben Väter die Möglichkeit ihre Erfahrungen untereinander auszutauschen und Fragen mit einzubringen.

**10140** Dienstag 20.00 - 21.30 Uhr  
01.03. - 29.03., 5 x 2 UStd., **kostenfrei**

**10150** Dienstag 20.00 - 21.30 Uhr  
23.08. - 20.09., 5 x 2 UStd., **kostenfrei**

Kursort:  
DRK-Familienbildungswerk, Hauptstr. 312  
Kursleitung: Regina Lindemann

---

# Der gute Start in´s Leben



## EiBa

### – Eltern und Babys im ersten Lebensjahr –

Dieses Kursangebot richtet sich an Mütter und/oder Väter mit ihren Babys ab der 4. Lebenswoche bis zum Ende des 1. Lebensjahres. Die EiBa-Gruppe ermöglicht Eltern in gemüthlicher Atmosphäre neue Kontakte zu knüpfen, unterstützt und begleitet die Babys in ihrer Entwicklung und sorgt für Entlastung und Entspannung für Mütter/Väter und Kinder im Alltag.

Das EiBa-Konzept hat folgende Inhalte:

#### **Zeit und Raum für Gemeinsamkeiten**

- Gemeinsame Erlebnisse
- Kontakte für mich und mein Baby
- Spiel-Spaß und Bewegung

#### **Zeit und Raum zum Wachsen**

- Berühren und berührt werden
- Entwicklung des Babys
- Elterliche und kindliche Bedürfnisse wahrnehmen

#### **Begleiten in die neue Lebenssituation**

- Stärkung der elterlichen Fähigkeiten
- Entlastung und Entspannung
- Vernetzungsangebote

**„Der gute Start in´s Leben Gutschein“ aus dem Elternbegleitbuch kann eingelöst werden. (s.S. 19)**





## Der gute Start in's Leben



Bitte erfragen Sie im Büro, welcher Kurs für das Geburtsdatum Ihres Babys geeignet ist.

Tel.: 0234 - 9270037

E-Mail: [fbw@drk-bochum.de](mailto:fbw@drk-bochum.de)

- 10160** Montag 9.00 - 11.15 Uhr  
24.01. - 11.04., 11 x 3 UStd., 82,- €
- 10170** Montag 9.00 - 11.15 Uhr  
25.04. - 11.07., 11 x 3 UStd., 82,- €
- 10180** Montag 9.00 - 11.15 Uhr  
22.08. - 05.12., 14 x 3 UStd., 96,- €
  
- 10190** Dienstag 9.00 - 11.15 Uhr  
25.01. - 12.04., 11 x 3 UStd., 82,- €
- 10200** Dienstag 9.00 - 11.15 Uhr  
26.04. - 12.07., 12 x 3 UStd., 86,- €
- 10210** Dienstag 9.00 - 11.15 Uhr  
23.08. - 13.12., 14 x 3 UStd., 96,- €
  
- 10220** Mittwoch 9.00 - 11.15 Uhr  
26.01. - 13.04., 11 x 3 UStd., 82,- €
- 10230** Mittwoch 9.00 - 11.15 Uhr  
27.04. - 13.07., 12 x 3 UStd., 86,- €
- 10240** Mittwoch 9.00 - 11.15 Uhr  
24.08. - 07.12., 14 x 3 UStd., 96,- €

Kursort:

DRK-Familienbildungswerk,  
Hauptstr. 312

**+ online mit Zoom**

Kursleitung: Regina Lindemann

Zur Erweiterung unserer Angebote „Mit allen Sinnen die Welt entdecken“, „Pekip“ und „Babymassage“ suchen wir hierfür geeignete Räumlichkeiten – gerne auch in Kooperation mit einem Familienzentrum oder einer Kindertageseinrichtung.

**Als Ansprechpartnerin steht Ihnen  
Frau Hallmann zur Verfügung.**



## PEKiP

### – Prager-Eltern-Kind-Programm –

Spiel- und Gesprächskreis für Eltern mit ihren Kindern ab der 6. Lebenswoche.

Dieser Kurs vermittelt Spiel- und Bewegungsanregungen für Babys, die Sie auch gut zu Hause umsetzen können. Im intensiven Kontakt und durch genaue Beobachtung erfahren Sie, was Ihrem Kind Spaß macht, wie lange es sich bewegen und spielen will.

Die Babys machen ihre ersten sozialen Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. Dabei besteht stets die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen und über Entwicklungs- und Ernährungsfragen zu sprechen.

Innerhalb des Kurszeitraumes findet ein Elternabend statt. Handtücher sind bitte mitzubringen.

**Bitte erfragen Sie im Büro, welcher Kurs für das Geburtsdatum Ihres Babys geeignet ist.**

**Tel.: 0234 - 9270037**

**E-Mail: [fbw@drk-bochum.de](mailto:fbw@drk-bochum.de)**

- 10250** Donnerstag 10.45 - 13.00 Uhr  
20.01. - 07.04., 12 x 3 UStd., 86,- €
- 10260** Donnerstag 10.45 - 13.00 Uhr  
28.04. - 07.07., 9 x 3 UStd., 67,- €
- 10270** Donnerstag 10.45 - 13.00 Uhr  
25.08. - 08.12., 14 x 3 UStd., 96,- €

Kursort:  
DRK-Familienbildungswerk,  
Hauptstr. 312

**+ online mit Zoom**

Kursleitung: Alice Spinner

---

**Der gute Start in's Leben**





## Der gute Start in's Leben



- 10280** Montag 15.15 - 17.30 Uhr  
17.01. - 04.04., 11 x 3 UStd., 82,- €
- 10290** Montag 15.15 - 17.30 Uhr  
25.04. - 27.06., 9 x 3 UStd., 67,- €
- 10300** Montag 15.15 - 17.30 Uhr  
15.08. - 12.12., 14 x 3 UStd., 96,- €

Kursort:  
DRK-Familienbildungswerk,  
Hauptstr. 312

**+ online mit Zoom**

Kursleitung:  
Alice Spinner

## PEKiP in Bochum Stiepel

### Auch für Väter

- 10310** Freitag 15.30 - 17.45 Uhr  
21.01. - 08.04., 12 x 3 UStd., 86,- €
- 10320** Freitag 15.30 - 17.45 Uhr  
29.04. - 01.07., 9 x 3 UStd., 67,- €
- 10330** Freitag 15.30 - 17.45 Uhr  
19.08. - 09.12., 14 x 3 UStd., 96,- €

Kursort:  
Ev. Familienzentrum „Kinder-Reich“  
Im Haarmannsbusch 2  
Kursleitung: Alice Spinner

- 10340** Dienstag 15.30 - 17.45 Uhr  
18.01. - 05.04., 12 x 3 UStd., 86,- €
- 10350** Dienstag 15.30 - 17.45 Uhr  
26.04. - 21.06., 9 x 3 UStd., 67,- €
- 10360** Dienstag 15.30 - 17.45 Uhr  
16.08. - 13.12., 14 x 3 UStd., 96,- €

Kursort:  
Ev. Familienzentrum „Kinder-Reich“  
Im Haarmannsbusch 2

**+ online mit Zoom**

Kursleitung:  
Alice Spinner



## Mit allen Sinnen die Welt entdecken

Dieser Spiel- und Gesprächskreis richtet sich an Eltern mit ihren Kindern ab der 6. Lebenswoche bis zum ersten Lebensjahr. Im intensiven Kontakt und durch genaue Beobachtung erfahren Sie, was Ihrem Kind gut gefällt und wie lange es sich bewegen und spielen will. Unter pädagogischer Anleitung erhalten Sie Informationen über die kindliche Entwicklung sowie Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen in einer entspannten und liebevollen Atmosphäre. Dabei besteht stets die Möglichkeit eigene Themen miteinzubringen und sich untereinander auszutauschen.

**„Der gute Start in´s Leben Gutschein“ aus dem Elternbegleitbuch kann eingelöst werden. (s.S. 19)**

- 10370** Freitag, 9.00 - 11.15 Uhr  
21.01. - 01.04., 11 x 3 UStd., 82,- €
- 10380** Freitag, 9.00 - 11.15 Uhr  
29.04. - 08.07., 11 x 3 UStd., 82,- €
- 10390** Freitag, 9.00 - 11.15 Uhr  
26.08. - 02.12., 13 x 3 UStd., 91,- €

Kursort:  
DRK-Familienbildungswerk,  
Hauptstr. 312

**+ online mit Zoom**

Kursleitung:  
Sabrina Berkenberg







## **Bochumer Elternschule**

**– für alle interessierten Eltern  
mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren –**

Folgende Themen werden in der Elternschule behandelt:

- Der anstrengende Familienalltag – wie geht's mit weniger Stress?
- Erziehung ist kein Kinderspiel – von Idealen, eigenen Erfahrungen und Unsicherheiten.
- Was ist eigentlich normal? – vom Fördern, Fordern und Entwickeln-Lassen
- Mit dem Kopf durch die Wand – was nun? – vom Grenzen setzen und Konsequent-Sein.
- Nur 5 Minuten Ruhe! – von der Balance, die für das Wohlergehen der Familie so wichtig ist.
- Warum schreist Du denn so? – Vom Umgang mit Gefühlen.

Als Ansprechpartnerin steht Ihnen Frau Hallmann zur Verfügung.



## FAMILIENTREFF

Meldet euch an – kommt vorbei!

### Offener Treff am Mittwochnachmittag

Dieses Angebot richtet sich an Schwangere, Mütter/Väter, Alleinerziehende oder auch an Großeltern mit Kindern (vom Baby bis zum Kindergartenalter).

Unter kompetenter Leitung können alle wichtigen Themen, die Eltern interessieren, besprochen werden.

In angenehmer Atmosphäre steht der Austausch untereinander im Mittelpunkt, während die Kinder miteinander Zeit zum Spielen haben.

Für alle, die sich spontan treffen wollen, ohne eine feste Gruppe zu buchen.

**10400** Mittwoch 15.00 - 18.00 Uhr  
12.01. - 21.12., 44 x 4 UStd.  
3,50 € pro Treffen pro Familie

– **Durchgehend in den Herbst- und Osterferien!** –

Kursort:

DRK-Familienbildungswerk,  
Hauptstr. 312

**+ bei guten Wetter draußen**

Kursleitung: Nermin Erdogan

**Elternstart NRW** 5 Termine kostenlos





## Offener Treff am Montagnachmittag

Als Erweiterung unserer offenen Angebote ist der offene Treff am Montagnachmittag ein beliebter Treffpunkt für Eltern mit Babys und deren Geschwisterkindern.

In angenehmer Atmosphäre und unter kompetenter Leitung steht der Austausch untereinander im Mittelpunkt.

Für alle, die sich spontan treffen wollen, ohne eine feste Gruppe zu buchen.

**10410** Montag 15.00 - 18.00 Uhr  
10.01. - 19.12., 41 x 4 UStd.

**– Durchgehend in den Herbst- und Osterferien! –**

Kursort:

DRK-Familienbildungswerk,  
Hauptstr. 312

**+ bei guten Wetter draußen**

Kursleitung: Tanja Schulze/Melanie Hohmann





## Offener Treff am Sonntagvormittag

Jeden Sonntagvormittag bieten wir einen weiteren Treffpunkt für Familien an, an dem auch besonders die Väter die Möglichkeit haben, mit Ihren Kindern vorbeizukommen. Es werden neue Kontakte geknüpft und gemeinsam können die Erfahrungen des Alltags miteinander ausgetauscht werden, während die Kinder spielen.

Für alle, die sich spontan treffen wollen, ohne eine feste Gruppe zu buchen.

**10420** Sonntag 10.00 - 13.00 Uhr  
09.01. - 18.12., 40 x 4 UStd.

**– Durchgehend in den Herbst- und Osterferien! –**

Kursort:

DRK-Familienbildungswerk,  
Hauptstr. 312

**+ bei guten Wetter draußen**

Kursleitung: Kursleitungen im Wechsel

Meldet euch an – kommt vorbei!





## Offener Treff für jugendliche Mütter

Als junge Mütter gehört ihr nicht mehr in die Welt der Jugendlichen, fühlt euch aber oft bei den älteren Müttern auch nicht zugehörig.

In diesem offenen Elterntreff könnt ihr Gleichaltrige treffen, die in einer ähnlichen Lebenssituation sind.

**10430** Dienstag 9.30 - 11.45 Uhr  
11.01. - 13.12., 40 x 3 UStd.

Kursort:

Via Ruhr

Mutter Kind Haus,  
Am Neggenborn 86

**+ bei guten Wetter draußen**

Kursleitung: Alice Spinner

Meldet euch an – kommt vorbei!



# Zwillingseltern - Treff

Unabhängig davon, ob sie als Erstgeborene oder als Geschwisterkinder auf die Welt kommen, bringen Zwillinge eine andere Atmosphäre ins Leben der Familie und fordern Eltern auf besondere Weise. Es tut gut zu hören, dass es auch anderen Eltern ähnlich ergeht – sei es beim Thema Schlafen, Stillen, Anziehen und noch vieles mehr.

Der Zwillingseltern-Treff, unter fachkundiger Begleitung einer Kursleitung, bietet die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch untereinander, während die Kinder im gemeinsamen Spiel die Welt entdecken.

Mehrlingsschwangere oder Drillingseltern sind natürlich auch willkommen.

- 10440** Samstag, 15.30 -17.00 Uhr  
05.02. - 09.04., 10 x 2 UStd., 72,-€
- 10450** Samstag, 15.30 -17.00 Uhr  
30.04. - 02.07., 10 x 2 Ustd., 72,-€
- 10460** Samstag, 15.30 -17.00 Uhr  
20.08. - 19.11., 10 x 2 Ustd., 72,-€

Kursort:

DRK-Familienbildungswerk,  
Hauptstr. 312

Kursleitung:

N.N.

*Vorherige Anmeldung erforderlich!*





## Spiel- und Kontaktgruppen

Ein Treffpunkt unter pädagogischer Leitung für Mütter und Väter mit Kindern im Alter von 1 - 3 Jahren.

Kinder in diesem Alter wollen durch Spiel und Kontakt mit anderen Kindern ihre Umwelt erfahren, Gemeinsamkeiten entdecken und Auseinandersetzungen erleben.

Neben Spielen, Malen, Basteln, Singen und gemeinsam Spaß haben, können Eltern, Erfahrungen und Beobachtungen austauschen und neue Ideen sammeln.

Innerhalb des Kurszeitraumes findet ein Elternabend statt.

**Alle Kurse sind altersgemischt,  
d.h. für Kinder von 1-3 Jahren.**

### Sonnenschein

**10470** Donnerstag 9.00 - 10.30 Uhr  
03.02. - 23.06., 17 x 2 UStd., 84,- €

**10480** Donnerstag 9.00 - 10.30 Uhr  
18.08. - 08.12., 15 x 2 UStd., 75,- €

Kursort:

DRK-Familienbildungswerk,  
Hauptstr. 312

Kursleitung:

Melanie Hohmann



## **fitdankbaby®**

### **Fitness für Dich & Dein Baby**

#### **– für Frauen mit ihren Babys ab ca. 3 Monaten –**

Dieses Kursangebot vereint zweierlei: ein Fitnessprogramm für Mütter und spielerische Übungen für die Babys. Das Baby ist nicht nur dabei – es ist ein wichtiger Teil der Stunde. Es wird bei allen Übungen miteinbezogen und verstärkt mit seinem Körpergewicht die Intensität der Übungen. Nach dem Aufwärmen werden Kräftigungsübungen der gesamten Körpermuskulatur und auch des Beckenbodens durchgeführt. So wird langsam stetig steigernd der Körper in Form gebracht. Als Ausklang gibt es immer einen Stretching- und Entspannungsteil.

Der speziell für das Training entwickelte fitdankbaby-Gurt ist wichtiger Bestandteil des Kurses und wird jeder Teilnehmerin zur Verfügung gestellt.

Weitere Infos unter [www.fitdankbaby.de](http://www.fitdankbaby.de)

- 10490** Freitag, 11.30-13.00 Uhr  
21.01. - 25.02., 6 x 2 UStd., 72,- €
- 10500** Freitag, 11.30-13.00 Uhr  
04.03. - 08.04., 6 x 2 UStd., 72,- €
- 10510** Freitag, 11.30-13.00 Uhr  
29.04. - 10.06., 7 x 2 UStd., 84,- €
- 10520** Freitag, 11.30-13.00 Uhr  
19.08. - 30.09., 7 x 2 UStd., 84,- €
- 10530** Freitag, 11.30-13.00 Uhr  
21.10. - 02.12., 7 x 2 UStd., 84,- €

Kursort:

DRK-Familienbildungswerk,  
Hauptstr. 312

Kursleitung:

Liza Weber



## Mama – Walking

Dieser Kurs richtet sich an Mütter mit ihren Babys (ca. dritte Lebenswoche bis zu einem Jahr), die im Tragetuch/Tragehilfe gesichert sind. Sanftes Training, Stärkung der Beckenbodenmuskulatur, Kräftigung von Rumpf-Po und Beinmuskulatur sowie gesundes Abnehmen stehen im Mittelpunkt des Kurses. Der gemeinsame Austausch untereinander sorgt für Stressabbau und fördert gute Laune. Alles gemeinsam mit dem Baby!

**10540** Mittwoch 10.00 - 11.30 Uhr  
27.04. - 29.06., 10 x 2 UStd., 45,- €

**10550** Mittwoch 10.00 - 11.30 Uhr  
17.08. - 02.11., 10 x 2 UStd., 45,- €

Kursort:  
DRK-Familienbildungswerk  
Hauptstr. 312  
Kursleitung:  
N.N.

## Pilates mit Kinderbetreuung

Dieser Pilateskurs richtet sich an alle Mütter, die nach der Rückbildung ihrem Körper noch mehr Gutes tun wollen. Pilates ist ein schonendes und effektives Training für einen flachen Bauch und einen starken Beckenboden. Mit Dehnungs- und Kräftigungsübungen werden Sie fit für den Familienalltag. Die Kinder werden im Nebenraum betreut; Säuglinge können bei der Mutter bleiben.

**10560** Dienstag 17.15 - 18.15 Uhr  
01.02. - 14.08., 18 x 1 UStd., 72,- €  
u. 18,- € für Kinderbetreuung

**10570** Dienstag 17.15 - 18.15 Uhr  
23.08. - 29.11., 12 x 1 UStd., 48,- €  
u. 12,- € für Kinderbetreuung

Kursort:  
DRK-Familienbildungswerk,  
Hauptstr. 312  
Kursleitung:  
Barbara Tüselmann

# Yoga mit Baby

Der Rückbildungskurs ist vorbei – was nun?

Bei vielen Müttern bleibt das Sportprogramm nach der Geburt erst einmal auf der Strecke. Verständlich, denn man steht vor der Frage: Wohin mit dem Nachwuchs?

Mit gezielten Beckenboden-, Bauch-, und Rückenübungen machen wir uns fit für den Alltag. Die schonenden Übungen aus dem Yoga werden langsam und fließend ausgeführt.

Der große Gruppenraum ermöglicht den Müttern, dass die Babys mitgebracht werden können.

**10580** Donnerstag, 15.00 - 16.00 Uhr  
20.01. - 09.06., 16 x 1 UStd., 76,-€

**10590** Donnerstag, 15.00 - 16.00 Uhr  
25.08. - 01.12., 12 x 1 UStd., 57,-€

Kursort:  
DRK-Familienbildungswerk,  
Hauptstr. 312  
Kursleitung: N.N.



# Papas matschen, spielen und toben

– mit ihren Kindern von 1-5 Jahren –

An Samstagvormittagen haben Väter die Möglichkeit mit ihren Kindern Zeit gemeinsam zu verbringen.

Wir treffen uns an der frischen Luft und erleben einen spannenden Vormittag.

**10600** Samstag 10.00 - 12.15 Uhr  
21.03./30.04./11.06.  
3 x 3 UStd., 21,- €

**10610** Samstag 10.00 - 12.15 Uhr  
27.08./24.09./26.11.  
3 x 3 UStd., 21,- €

Kursort:  
Volkspark-Langendreer  
Kursleitung:  
Melanie Hohmann



# Erste-Hilfe am Kind

Zielgruppe dieses Kursangebotes sind ebenso Mütter und Väter sowie Tagesmütter, Lehrer\*innen und Erzieher\*innen etc.. Sie erlernen, wie im Bedarfsfall schnell und sachgerecht geholfen werden kann. Themen sind u.a.:

die Unfallverhütung, verschiedene Notfälle und deren Versorgung, Erste-Hilfe bei Babys sowie Kinderkrankheiten. Unabhängig davon, ob Sie Anfänger oder bereits erfahrener Helfer sind, lernen Sie mittels praktischer Übungen, wie man sachgerecht Verbände anlegt, natürlich ebenso wie die Herz-Lungen-Wiederbelebung. Die Kursinhalte entsprechen den Richtlinien der Ersten Hilfe für Bildungs- und Betreuungseinrichtungen.

- 10620** Samstag 09.00 - 16.30 Uhr  
29.01., 1 x 9 UStd., 45,-€
- 10630** Samstag 09.00 - 16.30 Uhr  
05.03., 1 x 9 UStd., 45,-€
- 10640** Samstag 09.00 - 16.30 Uhr  
07.05., 1 x 9 UStd., 45,-€
- 10650** Samstag 09.00 - 16.30 Uhr  
11.06., 1 x 9 UStd., 45,-€
- 10660** Samstag 09.00 - 16.30 Uhr  
01.10., 1 x 9 UStd., 45,-€
- 10670** Samstag 09.00 - 16.30 Uhr  
19.11., 1 x 9 UStd., 45,-€

Kursort:

DRK-Bildungszentrum,  
Karl-Lange-Str. 53, 44791 Bochum  
Kursleitung: Jürgen Richter

## Erste-Hilfe am Kind

### Veranstaltungen für Gruppen

Interessierten Gruppen bieten wir die Möglichkeit, Lehrgänge bei sich vor Ort oder gesondert im FBW oder dem DRK-Bildungszentrum zu veranstalten.

Ansprechpartner:

Dorothee Hallmann

[fbw@drk-bochum.de](mailto:fbw@drk-bochum.de)

Tobias Matreitz

[bildungszentrum@drk-bochum.de](mailto:bildungszentrum@drk-bochum.de)





*In den Sommerferien!*

## **Babysitterausbildung**

Für Jugendliche bis zu interessierten Senioren.  
Inhalte dieses Kurses sind:

- Entwicklung des Kindes
- Beschäftigungsmöglichkeiten für die verschiedenen Altersstufen
- Säuglingspflege
- Unfallverhütung
- Verhalten in fremden Wohnungen
- Infos für schwierige Situationen

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten die Teilnehmer/innen ein „**DRK-Babysitter-Zertifikat**“.

Sie erreichen uns mit der Buslinie 345 ab Bochum-Mitte bis Haltestelle „Rudolf-Steiner-Schule“

### **In den Sommerferien**

**10680** Montag – Mittwoch  
10.30 - 12.45 Uhr  
Der genaue Termin wird  
noch bekannt gegeben!  
3 x 3 UStd., 28,- €

Kursort:  
DRK-Familienbildungswerk,  
Hauptstr. 312  
Kursleitung:  
N.N.



## FAMILIENTREFF

– für Mütter, Väter oder Großeltern mit Babys und deren Geschwister –

### Unser offener Treff

jeden Montag 15.00 Uhr – 18.00 Uhr  
jeden Mittwoch 15.00 Uhr – 18.00 Uhr  
jeden Freitag 09.00 Uhr – 12.30 Uhr **online mit Zoom**

Meldet euch an – kommt vorbei!

**DRK-Kreisverband Bochum e.V.**  
– Familienbildungswerk –

Hauptstr. 312 44892 Bochum  
Telefon 0234 - 92 700 37 fbw@drk-bochum.de



**Balke & Bayer** GmbH  
Kinderspielgeräte · Tischlerei & Innenausbau

Werner Hellweg 417a 44894 Bochum  
Tel. 0234/295809 Fax 0234/291073

[www.balke-bayer.de](http://www.balke-bayer.de)