



Elternstart NRW

An diesem Angebot der Familienbildung in NRW für Mütter/Väter mit einem Kind im ersten Lebensjahr können Sie bei uns über 5 Wochen **kostenfrei** teilnehmen. Entweder als Einstieg in unsere Angebote Elba; „Mit allen Sinnen die Welt entdecken“, Pekip, im Offenen Treff oder in der Babymassage.



Der gute Start in's Leben

Kursangebote für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr in Kombination mit der Bochumer Elternschule werden von der Stadt Bochum finanziell unterstützt.

Sie können für jeden Elba-Kurs, jeden Pekip-Kurs und für den Kurs „Mit allen Sinnen die Welt entdecken“, Ihren Gutschein aus dem Elternbegleitbuch, in Höhe von 15,- €, bei uns einlösen.



Babymassage

– für Eltern mit ihren Babys ab 4 Wochen bis zum Krabbelalter –

Liebevolle Berührung durch die Eltern ist wesentlich für die Entwicklung eines Kindes. Sie trägt zu einer engen Bindung zwischen Eltern und Kind bei, wirkt auf das Baby beruhigend und hilft bei Blähungen, Unruhe und Verspannungen. Bei jedem Treffen wird Ihnen ein neuer Aspekt der sanften Streichmassage vermittelt.

Neben der Massage bleibt Zeit für Fragen und einen Erfahrungsaustausch über das Leben mit dem Kind, wie Ernährung, Hausapotheke, Kinderkrankheiten etc.

Bitte 3 Handtücher mitbringen.

- 10010** Freitag 15.30 - 17.00 Uhr
14.01. - 11.02., 5 x 2 UStd., kostenlos
- 10020** Freitag 15.30 - 17.00 Uhr
04.03. - 01.04., 5 x 2 UStd., kostenlos
- 10030** Freitag 15.30 - 17.00 Uhr
29.04. - 27.05., 5 x 2 UStd., kostenlos
- 10040** Freitag 15.30 - 17.00 Uhr
19.08. - 16.09., 5 x 2 UStd., kostenlos
- 10050** Freitag 15.30 - 17.00 Uhr
21.10. - 18.11., 5 x 2 UStd., kostenlos

Kursort:

DRK-Familienbildungswerk, Hauptstr. 312

Kursleitung: Ursula Sustek

- 10060** Montag 11.30 - 13.00 Uhr
17.01. - 14.02., 5 x 2 UStd., kostenlos
- 10070** Montag 11.30 - 13.00 Uhr
25.04. - 23.05., 5 x 2 UStd., kostenlos
- 10080** Montag 11.30 - 13.00 Uhr
29.08. - 26.09., 5 x 2 UStd., kostenlos
- 10090** Montag 11.30 - 13.00 Uhr
14.11. - 12.09., 5 x 2 UStd., kostenlos

Kursort:

DRK-Familienbildungswerk, Hauptstr. 312

Kursleitung: Alice Spinner

- 10100** Samstag 10.00 - 11.30 Uhr
05.02. - 05.03., 5 x 2 Ustd. kostenlos
- 10110** Samstag 10.00 - 11.30 Uhr
22.10. - 19.11., 5 x 2 UStd., kostenlos

Kursort:

DRK-Familienbildungswerk, Hauptstr. 312

Kursleitung: Melanie Hohmann

Babymassage für Väter

– für Väter mit ihren Babys ab 4 Wochen
bis zum Krabbelalter –

Babymassage für Väter bietet eine wunderschöne Gelegenheit, sich auf Ihr Kind feinsinnig einzulassen und einander besser kennen zu lernen. Zudem kann Babymassage bei Ihrem Kind anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen und mildern. Bei jedem Treffen wird Ihnen ein neuer Aspekt der sanften Streichelmassage vermittelt.

Bitte 3 Handtücher mitbringen.

10120 Samstag 16.00 - 17.30 Uhr
04.06.- 25.06., 5 x 2 Ustd. **kostenfrei**

10130 Samstag 16.00 - 17.30 Uhr
29.10.- 26.11., 5 x 2 UStd., **kostenfrei**

Kursort:
DRK-Familienbildungswerk,
Hauptstr. 312
Kursleitung:
Alice Spinner



Väter in Elternzeit

– für Väter von Babys im 1. Lebensjahr –

Immer mehr Väter gehen in Elternzeit, um sich um den Nachwuchs zu kümmern. Dieses Kursangebot bietet an fünf Abenden Vätern die Möglichkeit, Informationen über den Umgang mit dem Baby/Kleinkind zu erhalten. Themen werden sein: Wie meistere ich alltägliche Situationen? Darf ich das Baby schreien lassen? Muss die Wohnung „kindersicher“ gemacht werden? Erziehung – was ist das eigentlich? Darüber hinaus haben Väter die Möglichkeit ihre Erfahrungen untereinander auszutauschen und Fragen mit einzubringen.

10140 Dienstag 20.00 - 21.30 Uhr
01.03. - 29.03., 5 x 2 UStd., **kostenfrei**

10150 Dienstag 20.00 - 21.30 Uhr
23.08. - 20.09., 5 x 2 UStd., **kostenfrei**

Kursort:
DRK-Familienbildungswerk, Hauptstr. 312
Kursleitung: Regina Lindemann

Der gute Start in´s Leben



EiBa

– Eltern und Babys im ersten Lebensjahr –

Dieses Kursangebot richtet sich an Mütter und/oder Väter mit ihren Babys ab der 4. Lebenswoche bis zum Ende des 1. Lebensjahres. Die EiBa-Gruppe ermöglicht Eltern in gemütlicher Atmosphäre neue Kontakte zu knüpfen, unterstützt und begleitet die Babys in ihrer Entwicklung und sorgt für Entlastung und Entspannung für Mütter/Väter und Kinder im Alltag.

Das EiBa-Konzept hat folgende Inhalte:

Zeit und Raum für Gemeinsamkeiten

- Gemeinsame Erlebnisse
- Kontakte für mich und mein Baby
- Spiel-Spaß und Bewegung

Zeit und Raum zum Wachsen

- Berühren und berührt werden
- Entwicklung des Babys
- Elterliche und kindliche Bedürfnisse wahrnehmen

Begleiten in die neue Lebenssituation

- Stärkung der elterlichen Fähigkeiten
- Entlastung und Entspannung
- Vernetzungsangebote

„Der gute Start in´s Leben Gutschein“ aus dem Elternbegleitbuch kann eingelöst werden. (s.S. 19)





Der gute Start in's Leben



Bitte erfragen Sie im Büro, welcher Kurs für das Geburtsdatum Ihres Babys geeignet ist.

Tel.: 0234 - 9270037

E-Mail: fbw@drk-bochum.de

- 10160** Montag 9.00 - 11.15 Uhr
24.01. - 11.04., 11 x 3 UStd., 82,- €
- 10170** Montag 9.00 - 11.15 Uhr
25.04. - 11.07., 11 x 3 UStd., 82,- €
- 10180** Montag 9.00 - 11.15 Uhr
22.08. - 05.12., 14 x 3 UStd., 96,- €

- 10190** Dienstag 9.00 - 11.15 Uhr
25.01. - 12.04., 11 x 3 UStd., 82,- €
- 10200** Dienstag 9.00 - 11.15 Uhr
26.04. - 12.07., 12 x 3 UStd., 86,- €
- 10210** Dienstag 9.00 - 11.15 Uhr
23.08. - 13.12., 14 x 3 UStd., 96,- €

- 10220** Mittwoch 9.00 - 11.15 Uhr
26.01. - 13.04., 11 x 3 UStd., 82,- €
- 10230** Mittwoch 9.00 - 11.15 Uhr
27.04. - 13.07., 12 x 3 UStd., 86,- €
- 10240** Mittwoch 9.00 - 11.15 Uhr
24.08. - 07.12., 14 x 3 UStd., 96,- €

Kursort:

DRK-Familienbildungswerk,
Hauptstr. 312

+ online mit Zoom

Kursleitung: Regina Lindemann

Zur Erweiterung unserer Angebote „Mit allen Sinnen die Welt entdecken“, „Pekip“ und „Babymassage“ suchen wir hierfür geeignete Räumlichkeiten – gerne auch in Kooperation mit einem Familienzentrum oder einer Kindertageseinrichtung.

**Als Ansprechpartnerin steht Ihnen
Frau Hallmann zur Verfügung.**



PEKiP

– Prager-Eltern-Kind-Programm –

Spiel- und Gesprächskreis für Eltern mit ihren Kindern ab der 6. Lebenswoche.

Dieser Kurs vermittelt Spiel- und Bewegungsanregungen für Babys, die Sie auch gut zu Hause umsetzen können. Im intensiven Kontakt und durch genaue Beobachtung erfahren Sie, was Ihrem Kind Spaß macht, wie lange es sich bewegen und spielen will.

Die Babys machen ihre ersten sozialen Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. Dabei besteht stets die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen und über Entwicklungs- und Ernährungsfragen zu sprechen.

Innerhalb des Kurszeitraumes findet ein Elternabend statt. Handtücher sind bitte mitzubringen.

Bitte erfragen Sie im Büro, welcher Kurs für das Geburtsdatum Ihres Babys geeignet ist.

Tel.: 0234 - 9270037

E-Mail: fbw@drk-bochum.de

- 10250** Donnerstag 10.45 - 13.00 Uhr
20.01. - 07.04., 12 x 3 UStd., 86,- €
- 10260** Donnerstag 10.45 - 13.00 Uhr
28.04. - 07.07., 9 x 3 UStd., 67,- €
- 10270** Donnerstag 10.45 - 13.00 Uhr
25.08. - 08.12., 14 x 3 UStd., 96,- €

Kursort:
DRK-Familienbildungswerk,
Hauptstr. 312

+ online mit Zoom

Kursleitung: Alice Spinner

Der gute Start in's Leben





Der gute Start in's Leben



10280 Montag 15.15 - 17.30 Uhr
17.01. - 04.04., 11 x 3 UStd., 82,- €

10290 Montag 15.15 - 17.30 Uhr
25.04. - 27.06., 9 x 3 UStd., 67,- €

10300 Montag 15.15 - 17.30 Uhr
15.08. - 12.12., 14 x 3 UStd., 96,- €

Kursort:
DRK-Familienbildungswerk,
Hauptstr. 312

+ online mit Zoom

Kursleitung:
Alice Spinner

PEKiP in Bochum Stiepel

Auch für Väter

10310 Freitag 15.30 - 17.45 Uhr
21.01. - 08.04., 12 x 3 UStd., 86,- €

10320 Freitag 15.30 - 17.45 Uhr
29.04. - 01.07., 9 x 3 UStd., 67,- €

10330 Freitag 15.30 - 17.45 Uhr
19.08. - 09.12., 14 x 3 UStd., 96,- €

Kursort:
Ev. Familienzentrum „Kinder-Reich“
Im Haarmannsbusch 2

Kursleitung: Alice Spinner

10340 Dienstag 15.30 - 17.45 Uhr
18.01. - 05.04., 12 x 3 UStd., 86,- €

10350 Dienstag 15.30 - 17.45 Uhr
26.04. - 21.06., 9 x 3 UStd., 67,- €

10360 Dienstag 15.30 - 17.45 Uhr
16.08. - 13.12., 14 x 3 UStd., 96,- €

Kursort:
Ev. Familienzentrum „Kinder-Reich“
Im Haarmannsbusch 2

+ online mit Zoom

Kursleitung:
Alice Spinner



Mit allen Sinnen die Welt entdecken

Dieser Spiel- und Gesprächskreis richtet sich an Eltern mit ihren Kindern ab der 6. Lebenswoche bis zum ersten Lebensjahr. Im intensiven Kontakt und durch genaue Beobachtung erfahren Sie, was Ihrem Kind gut gefällt und wie lange es sich bewegen und spielen will. Unter pädagogischer Anleitung erhalten Sie Informationen über die kindliche Entwicklung sowie Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen in einer entspannten und liebevollen Atmosphäre. Dabei besteht stets die Möglichkeit eigene Themen miteinzubringen und sich untereinander auszutauschen.

„Der gute Start in´s Leben Gutschein“ aus dem Elternbegleitbuch kann eingelöst werden. (s.S. 19)

- 10370** Freitag, 9.00 - 11.15 Uhr
21.01. - 01.04., 11 x 3 UStd., 82,- €
- 10380** Freitag, 9.00 - 11.15 Uhr
29.04. - 08.07., 11 x 3 UStd., 82,- €
- 10390** Freitag, 9.00 - 11.15 Uhr
26.08. - 02.12., 13 x 3 UStd., 91,- €

Kursort:
DRK-Familienbildungswerk,
Hauptstr. 312

+ online mit Zoom

Kursleitung:
Sabrina Berkenberg





Bochumer Elternschule

**– für alle interessierten Eltern
mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren –**

Folgende Themen werden in der Elternschule behandelt:

- Der anstrengende Familienalltag – wie geht's mit weniger Stress?
- Erziehung ist kein Kinderspiel – von Idealen, eigenen Erfahrungen und Unsicherheiten.
- Was ist eigentlich normal? – vom Fördern, Fordern und Entwickeln-Lassen
- Mit dem Kopf durch die Wand – was nun? – vom Grenzen setzen und Konsequent-Sein.
- Nur 5 Minuten Ruhe! – von der Balance, die für das Wohlergehen der Familie so wichtig ist.
- Warum schreist Du denn so? – Vom Umgang mit Gefühlen.

Als Ansprechpartnerin steht Ihnen Frau Hallmann zur Verfügung.



FAMILIENTREFF

Meldet euch an – kommt vorbei!

Offener Treff am Mittwochnachmittag

Dieses Angebot richtet sich an Schwangere, Mütter/Väter, Alleinerziehende oder auch an Großeltern mit Kindern (vom Baby bis zum Kindergartenalter).

Unter kompetenter Leitung können alle wichtigen Themen, die Eltern interessieren, besprochen werden.

In angenehmer Atmosphäre steht der Austausch untereinander im Mittelpunkt, während die Kinder miteinander Zeit zum Spielen haben.

Für alle, die sich spontan treffen wollen, ohne eine feste Gruppe zu buchen.

10400 Mittwoch 15.00 - 18.00 Uhr
12.01. - 21.12., 44 x 4 UStd.
3,50 € pro Treffen pro Familie

– **Durchgehend in den Herbst- und Osterferien!** –

Kursort:

DRK-Familienbildungswerk,
Hauptstr. 312

+ bei guten Wetter draußen

Kursleitung: Nermin Erdogan

Elternstart NRW 5 Termine kostenlos





Offener Treff am Montagnachmittag

Als Erweiterung unserer offenen Angebote ist der offene Treff am Montagnachmittag ein beliebter Treffpunkt für Eltern mit Babys und deren Geschwisterkindern.

In angenehmer Atmosphäre und unter kompetenter Leitung steht der Austausch untereinander im Mittelpunkt.

Für alle, die sich spontan treffen wollen, ohne eine feste Gruppe zu buchen.

10410 Montag 15.00 - 18.00 Uhr
10.01. - 19.12., 41 x 4 UStd.

– Durchgehend in den Herbst- und Osterferien! –

Kursort:

DRK-Familienbildungswerk,
Hauptstr. 312

+ bei guten Wetter draußen

Kursleitung: Tanja Schulze/Melanie Hohmann





Offener Treff am Sonntagvormittag

Jeden Sonntagvormittag bieten wir einen weiteren Treffpunkt für Familien an, an dem auch besonders die Väter die Möglichkeit haben, mit Ihren Kindern vorbeizukommen. Es werden neue Kontakte geknüpft und gemeinsam können die Erfahrungen des Alltags miteinander ausgetauscht werden, während die Kinder spielen.

Für alle, die sich spontan treffen wollen, ohne eine feste Gruppe zu buchen.

10420 Sonntag 10.00 - 13.00 Uhr
09.01. - 18.12., 40 x 4 UStd.

– Durchgehend in den Herbst- und Osterferien! –

Kursort:

DRK-Familienbildungswerk,
Hauptstr. 312

+ bei guten Wetter draußen

Kursleitung: Kursleitungen im Wechsel

Meldet euch an – kommt vorbei!





Offener Treff für jugendliche Mütter

Als junge Mütter gehört ihr nicht mehr in die Welt der Jugendlichen, fühlt euch aber oft bei den älteren Müttern auch nicht zugehörig.

In diesem offenen Elterntreff könnt ihr Gleichaltrige treffen, die in einer ähnlichen Lebenssituation sind.

10430 Dienstag 9.30 - 11.45 Uhr
11.01. - 13.12., 40 x 3 UStd.

Kursort:

Via Ruhr

Mutter Kind Haus,
Am Neggenborn 86

+ bei guten Wetter draußen

Kursleitung: Alice Spinner

Meldet euch an – kommt vorbei!

Zwillingseltern - Treff

Unabhängig davon, ob sie als Erstgeborene oder als Geschwisterkinder auf die Welt kommen, bringen Zwillinge eine andere Atmosphäre ins Leben der Familie und fordern Eltern auf besondere Weise. Es tut gut zu hören, dass es auch anderen Eltern ähnlich ergeht – sei es beim Thema Schlafen, Stillen, Anziehen und noch vieles mehr.

Der Zwillingseltern-Treff, unter fachkundiger Begleitung einer Kursleitung, bietet die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch untereinander, während die Kinder im gemeinsamen Spiel die Welt entdecken.

Mehrlingsschwangere oder Drillingseltern sind natürlich auch willkommen.

- 10440** Samstag, 15.30 -17.00 Uhr
05.02. - 09.04., 10 x 2 UStd., 72,-€
- 10450** Samstag, 15.30 -17.00 Uhr
30.04. - 02.07., 10 x 2 UStd., 72,-€
- 10460** Samstag, 15.30 -17.00 Uhr
20.08. - 19.11., 10 x 2 UStd., 72,-€

Kursort:

DRK-Familienbildungswerk,
Hauptstr. 312

Kursleitung:

N.N.

Vorherige Anmeldung erforderlich!





Spiel- und Kontaktgruppen

Ein Treffpunkt unter pädagogischer Leitung für Mütter und Väter mit Kindern im Alter von 1 - 3 Jahren.

Kinder in diesem Alter wollen durch Spiel und Kontakt mit anderen Kindern ihre Umwelt erfahren, Gemeinsamkeiten entdecken und Auseinandersetzungen erleben.

Neben Spielen, Malen, Basteln, Singen und gemeinsam Spaß haben, können Eltern, Erfahrungen und Beobachtungen austauschen und neue Ideen sammeln.

Innerhalb des Kurszeitraumes findet ein Elternabend statt.

**Alle Kurse sind altersgemischt,
d.h. für Kinder von 1-3 Jahren.**

Sonnenschein

10470 Donnerstag 9.00 - 10.30 Uhr
03.02. - 23.06., 17 x 2 UStd., 84,- €

10480 Donnerstag 9.00 - 10.30 Uhr
18.08. - 08.12., 15 x 2 UStd., 75,- €

Kursort:

DRK-Familienbildungswerk,
Hauptstr. 312

Kursleitung:

Melanie Hohmann



fitdankbaby®

Fitness für Dich & Dein Baby

– für Frauen mit ihren Babys ab ca. 3 Monaten –

Dieses Kursangebot vereint zweierlei: ein Fitnessprogramm für Mütter und spielerische Übungen für die Babys. Das Baby ist nicht nur dabei – es ist ein wichtiger Teil der Stunde. Es wird bei allen Übungen miteinbezogen und verstärkt mit seinem Körpergewicht die Intensität der Übungen. Nach dem Aufwärmen werden Kräftigungsübungen der gesamten Körpermuskulatur und auch des Beckenbodens durchgeführt. So wird langsam stetig steigernd der Körper in Form gebracht. Als Ausklang gibt es immer einen Stretching- und Entspannungsteil.

Der speziell für das Training entwickelte fitdankbaby-Gurt ist wichtiger Bestandteil des Kurses und wird jeder Teilnehmerin zur Verfügung gestellt.

Weitere Infos unter www.fitdankbaby.de

- 10490** Freitag, 11.30-13.00 Uhr
21.01. - 25.02., 6 x 2 UStd., 72,- €
- 10500** Freitag, 11.30-13.00 Uhr
04.03. - 08.04., 6 x 2 UStd., 72,- €
- 10510** Freitag, 11.30-13.00 Uhr
29.04. - 10.06., 7 x 2 UStd., 84,- €
- 10520** Freitag, 11.30-13.00 Uhr
19.08. - 30.09., 7 x 2 UStd., 84,- €
- 10530** Freitag, 11.30-13.00 Uhr
21.10. - 02.12., 7 x 2 UStd., 84,- €

Kursort:

DRK-Familienbildungswerk,
Hauptstr. 312

Kursleitung:

Liza Weber

Mama – Walking

Dieser Kurs richtet sich an Mütter mit ihren Babys (ca. dritte Lebenswoche bis zu einem Jahr), die im Tragetuch/Tragehilfe gesichert sind. Sanftes Training, Stärkung der Beckenbodenmuskulatur, Kräftigung von Rumpf-Po und Beinmuskulatur sowie gesundes Abnehmen stehen im Mittelpunkt des Kurses. Der gemeinsame Austausch untereinander sorgt für Stressabbau und fördert gute Laune. Alles gemeinsam mit dem Baby!

10540 Mittwoch 10.00 - 11.30 Uhr
27.04. - 29.06., 10 x 2 UStd., 45,- €

10550 Mittwoch 10.00 - 11.30 Uhr
17.08. - 02.11., 10 x 2 UStd., 45,- €

Kursort:
DRK-Familienbildungswerk
Hauptstr. 312
Kursleitung:
N.N.

Pilates mit Kinderbetreuung

Dieser Pilateskurs richtet sich an alle Mütter, die nach der Rückbildung ihrem Körper noch mehr Gutes tun wollen. Pilates ist ein schonendes und effektives Training für einen flachen Bauch und einen starken Beckenboden. Mit Dehnungs- und Kräftigungsübungen werden Sie fit für den Familienalltag. Die Kinder werden im Nebenraum betreut; Säuglinge können bei der Mutter bleiben.

10560 Dienstag 17.15 - 18.15 Uhr
01.02. - 14.08., 18 x 1 UStd., 72,- €
u. 18,- € für Kinderbetreuung

10570 Dienstag 17.15 - 18.15 Uhr
23.08. - 29.11., 12 x 1 UStd., 48,- €
u. 12,- € für Kinderbetreuung

Kursort:
DRK-Familienbildungswerk,
Hauptstr. 312
Kursleitung:
Barbara Tüselmann

Yoga mit Baby

Der Rückbildungskurs ist vorbei – was nun?

Bei vielen Müttern bleibt das Sportprogramm nach der Geburt erst einmal auf der Strecke. Verständlich, denn man steht vor der Frage: Wohin mit dem Nachwuchs?

Mit gezielten Beckenboden-, Bauch-, und Rückenübungen machen wir uns fit für den Alltag. Die schonenden Übungen aus dem Yoga werden langsam und fließend ausgeführt.

Der große Gruppenraum ermöglicht den Müttern, dass die Babys mitgebracht werden können.

10580 Donnerstag, 15.00 - 16.00 Uhr
20.01. - 09.06., 16 x 1 UStd., 76,-€

10590 Donnerstag, 15.00 - 16.00 Uhr
25.08. - 01.12., 12 x 1 UStd., 57,-€

Kursort:
DRK-Familienbildungswerk,
Hauptstr. 312
Kursleitung: N.N.



Papas matschen, spielen und toben

– mit ihren Kindern von 1-5 Jahren –

An Samstagvormittagen haben Väter die Möglichkeit mit ihren Kindern Zeit gemeinsam zu verbringen.

Wir treffen uns an der frischen Luft und erleben einen spannenden Vormittag.

10600 Samstag 10.00 - 12.15 Uhr
21.03./30.04./11.06.
3 x 3 UStd., 21,- €

10610 Samstag 10.00 - 12.15 Uhr
27.08./24.09./26.11.
3 x 3 UStd., 21,- €

Kursort:
Volkspark-Langendreer
Kursleitung:
Melanie Hohmann



Erste-Hilfe am Kind

Zielgruppe dieses Kursangebotes sind ebenso Mütter und Väter sowie Tagesmütter, Lehrer*innen und Erzieher*innen etc.. Sie erlernen, wie im Bedarfsfall schnell und sachgerecht geholfen werden kann. Themen sind u.a.:

die Unfallverhütung, verschiedene Notfälle und deren Versorgung, Erste-Hilfe bei Babys sowie Kinderkrankheiten. Unabhängig davon, ob Sie Anfänger oder bereits erfahrener Helfer sind, lernen Sie mittels praktischer Übungen, wie man sachgerecht Verbände anlegt, natürlich ebenso wie die Herz-Lungen-Wiederbelebung. Die Kursinhalte entsprechen den Richtlinien der Ersten Hilfe für Bildungs- und Betreuungseinrichtungen.

- 10620** Samstag 09.00 - 16.30 Uhr
29.01., 1 x 9 UStd., 45,-€
- 10630** Samstag 09.00 - 16.30 Uhr
05.03., 1 x 9 UStd., 45,-€
- 10640** Samstag 09.00 - 16.30 Uhr
07.05., 1 x 9 UStd., 45,-€
- 10650** Samstag 09.00 - 16.30 Uhr
11.06., 1 x 9 UStd., 45,-€
- 10660** Samstag 09.00 - 16.30 Uhr
01.10., 1 x 9 UStd., 45,-€
- 10670** Samstag 09.00 - 16.30 Uhr
19.11., 1 x 9 UStd., 45,-€

Kursort:

DRK-Bildungszentrum,
Karl-Lange-Str. 53, 44791 Bochum
Kursleitung: Jürgen Richter

Erste-Hilfe am Kind

Veranstaltungen für Gruppen

Interessierten Gruppen bieten wir die Möglichkeit, Lehrgänge bei sich vor Ort oder gesondert im FBW oder dem DRK-Bildungszentrum zu veranstalten.

Ansprechpartner:

Dorothee Hallmann

fbw@drk-bochum.de

Tobias Matreitz

bildungszentrum@drk-bochum.de





In den Sommerferien!

Babysitterausbildung

Für Jugendliche bis zu interessierten Senioren.
Inhalte dieses Kurses sind:

- Entwicklung des Kindes
- Beschäftigungsmöglichkeiten für die verschiedenen Altersstufen
- Säuglingspflege
- Unfallverhütung
- Verhalten in fremden Wohnungen
- Infos für schwierige Situationen

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten die Teilnehmer/innen ein „**DRK-Babysitter-Zertifikat**“.

Sie erreichen uns mit der Buslinie 345 ab Bochum-Mitte bis Haltestelle „Rudolf-Steiner-Schule“

In den Sommerferien

10680 Montag – Mittwoch
10.30 - 12.45 Uhr
Der genaue Termin wird
noch bekannt gegeben!
3 x 3 UStd., 28,- €

Kursort:
DRK-Familienbildungswerk,
Hauptstr. 312
Kursleitung:
N.N.



FAMILIENTREFF

– für Mütter, Väter oder Großeltern mit Babys und deren Geschwister –

Unser offener Treff

jeden Montag 15.00 Uhr – 18.00 Uhr
jeden Mittwoch 15.00 Uhr – 18.00 Uhr
jeden Freitag 09.00 Uhr – 12.30 Uhr **online mit Zoom**

Meldet euch an – kommt vorbei!

DRK-Kreisverband Bochum e.V.
– Familienbildungswerk –

Hauptstr. 312 44892 Bochum
Telefon 0234 - 92 700 37 fbw@drk-bochum.de



Balke & Bayer GmbH
Kinderspielgeräte · Tischlerei & Innenausbau

Werner Hellweg 417a 44894 Bochum
Tel. 0234/295809 Fax 0234/291073

www.balke-bayer.de