

Eltern und Kinder

Elternstart NRW

An diesem Angebot der Familienbildung in NRW für Mütter/Väter mit einem Kind im ersten Lebensjahr können Sie bei uns über 5 Wochen kostenfrei teilnehmen. Entweder als Einstieg in einen Kurs über 5 Wochen oder einem unserer Offenen Treffs.



Der gute Start ins Leben

Kursangebote für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr in Kombination mit der Bochumer Elternschule werden von der Stadt Bochum finanziell unterstützt.

Sie können für jeden Elba-Kurs, jeden Pekip-Kurs und für den Kurs „Zusammen wachsen“, Ihren Gutschein aus dem Elternbegleitbuch, in Höhe von 15,- €, bei uns einlösen.



Der andere Geburtsvorbereitungskurs

NEU!

Geburtsvorbereitung mal anders! Jede Schwangerschaft und Geburt ist individuell und einzigartig.

Was erwartest du und was erwartet dich? Welchen Einfluss hast du auf die Geburt deines Kindes und welche Rolle hat dein:e Partner:in.

In angenehmer Atmosphäre treffen wir uns mit gleichgesinnten Schwangeren zum gemeinsamen Austausch. Ihr bekommt von mir Impulse für eine glückliche Schwangerschaft und harmonische Geburt.

- Was ist für deine Schwangerschaft wichtig?
- Wo und wie möchte ich gebären?
- Welchen Einfluss nimmt deine innere Einstellung auf die Geburt?
- Wer soll dich während der Geburt begleiten?

100010 Samstag 10.00 - 13.00 Uhr
16.03.1 x 4 UStd., 29,- €

100020 Samstag 10.00 - 13.00 Uhr
21.09. 1 x 4 UStd., 29,- €

Kursort: DRK-Familienbildungswerk, Hauptstr. 312 / Kursleitung: Anni Krettek

Stillvorbereitungskurs

NEU!

Stillen gilt als eine der natürlichsten Sachen der Welt. Leider ist oft aller Anfang schwer. Mit unserem Stillvorbereitungskurs bereitest du dich optimal auf die Stillzeit mit deinem Baby vor.

Wir sprechen über Erwartungen, Herausforderungen, Tricks und Kniffe. Wir räumen mit Milchmärchen auf und üben klassische Techniken zum Stillen.

- Wundermittel Muttermilch? Warum ist Muttermilch so besonders und welche Säuglingsersatznahrung gibt es.
- Und wenn es nicht (sofort) klappt? Tipps für einen späteren Stillstart, Dos & Dents, stillfreundliches Zufüttern.
- Hilfsmittel und Vorbereitung auf die Stillzeit? Welcher Still-BH und welche Mittel in der Hausapotheke nicht fehlen dürfen.
- Abstillen und Beikoststart Irgendwann ist auch die schönste Stillbeziehung zu Ende und es beginnt die Zeit der Beikost.

100030 Freitag 17.00 - 20.00 Uhr
15.03. 1 x 4 Ustd., 29,- €

100040 Freitag 17.00 - 20.00 Uhr
20.09. 1 x 4 Ustd., 29,- €

Kursort: DRK-Familienbildungswerk, Hauptstr. 312 / Kursleitung: Anni Krettek

Babymassage

– für Eltern mit ihren Babys ab 4 Wochen bis zum Krabbelalter –

Liebevolle Berührung durch die Eltern ist wesentlich für die Entwicklung eines Kindes. Sie trägt zu einer engen Bindung zwischen Eltern und Kind bei, wirkt auf das Baby beruhigend und hilft bei Blähungen, Unruhe und Verspannungen. Bei jedem Treffen wird Ihnen ein neuer Aspekt der sanften Streichmassage vermittelt.

Neben der Massage bleibt Zeit für Fragen und einen Erfahrungsaustausch über das Leben mit dem Kind, wie Ernährung, Hausapotheke, Kinderkrankheiten etc.

Bitte 3 Handtücher mitbringen.

100050 Donnerstag 11.30 - 13.00 Uhr
22.02. - 21.03., 5 x 2 UStd., 40,- €

100060 Donnerstag 11.30 - 13.00 Uhr
06.06. - 04.07., 5 x 2 UStd., 40,- €

100070 Donnerstag 11.30 - 13.00 Uhr
07.11. - 05.12., 5 x 2 UStd., 40,- €

Kursort: DRK-Familienbildungswerk, Hauptstr. 312 / Kursleitung: Melanie Hohmann

Babymassage für Väter

– für Väter mit ihren Babys ab 4 Wochen bis zum Krabbelalter –

Babymassage für Väter bietet eine wunderschöne Gelegenheit, sich auf Ihr Kind feinsinnig einzulassen und einander besser kennen zu lernen. Zudem kann Babymassage bei Ihrem Kind anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen und mildern.

Bei jedem Treffen wird Ihnen ein neuer Aspekt der sanften Streichelmassage vermittelt.

Bitte 3 Handtücher mitbringen.

100080 Samstag 16.00 - 17.30 Uhr

13.04. - 11.05., 5 x 2 UStd., 40,- €

100090 Samstag 16.00 - 17.30 Uhr

14.09. - 12.10., 5 x 2 UStd., 40,- €

Kursort: DRK-Familienbildungswerk, Hauptstr. 312 / Kursleitung: N.N.

Väter in Elternzeit

– für Väter von Babys im 1. Lebensjahr –

Immer mehr Väter gehen in Elternzeit, um sich um den Nachwuchs zu kümmern. Dieses Kursangebot bietet an fünf Abenden Vätern die Möglichkeit, Informationen über den Umgang mit dem Baby/Kleinkind zu erhalten. Themen werden sein: Wie meister ich alltägliche Situationen? Darf ich das Baby schreien lassen? Muss die Wohnung „kindersicher“ gemacht werden? Erziehung – was ist das eigentlich? Darüber hinaus haben Väter die Möglichkeit ihre Erfahrungen untereinander auszutauschen und Fragen mit einzubringen.

100100 Dienstag 20.00 – 21.30 Uhr

14.02. – 14.03., 5 x 2 UStd., 40,- €

100110 Dienstag 20.00 – 21.30 Uhr

08.08. – 19.09., 5 x 2 UStd., 40,- €

Kursort: DRK-Familienbildungswerk, Hauptstr. 312 / Kursleitung: Regina Lindemann

Der gute Start ins Leben



ElBa

– Eltern und Babys im ersten Lebensjahr –

Dieses Kursangebot richtet sich an Mütter und/oder Väter mit ihren Babys ab der 4. Lebenswoche bis zum Ende des 1. Lebensjahres. Die ElBa-Gruppe ermöglicht Eltern in gemütlicher Atmosphäre neue Kontakte zu knüpfen, unterstützt und begleitet die Babys in ihrer Entwicklung und sorgt für Entlastung und Entspannung für Mütter/Väter und Kinder im Alltag.

Das ElBa-Konzept hat folgende Inhalte:

Zeit und Raum für Gemeinsamkeiten

- Gemeinsame Erlebnisse
- Kontakte für mich und mein Baby
- Spiel-Spaß und Bewegung

Zeit und Raum zum Wachsen

- Berühren und berührt werden
- Entwicklung des Babys
- Elterliche und kindliche Bedürfnisse wahrnehmen

Begleiten in die neue Lebenssituation

- Stärkung der elterlichen Fähigkeiten
- Entlastung und Entspannung
- Vernetzungsangebote

„Der gute Start ins Leben Gutschein“ aus dem Elternbegleitbuch kann eingelöst werden.

Bitte erfragen Sie im Büro, welcher Kurs für das Geburtsdatum Ihres Babys geeignet ist. | Tel.: 0234 – 9270037, E-Mail: fbw@drk-bochum.de

- 100120** Montag 9.00 - 11.15 Uhr
29.01. - 29.04., 12 x 3 UStd., 96,- €
- 100130** Montag 9.00 - 11.15 Uhr
29.04. - 22.07., 13 x 3 UStd., 104,- €
- 100140** Montag 9.00 - 11.15 Uhr
26.08. - 09.12., 14 x 3 UStd., 112,- €
- 100150** Dienstag 9.00 - 11.15 Uhr
30.01. - 30.04., 13 x 3 UStd., 104,- €
- 100160** Dienstag 9.00 - 11.15 Uhr
30.04. - 23.07., 14 x 3 UStd., 112,- €
- 100170** Dienstag 9.00 - 11.15 Uhr
27.08. - 10.12., 14 x 3 UStd., 112,- €

Innerhalb der Kursblöcke findet ein Familientreffen am Wochenende statt.

Kursort: DRK-Familienbildungswerk, Hauptstr. 312 / Kursleitung: Regina Lindemann



PEKiP

– Prager-Eltern-Kind-Programm –

Spiel- und Gesprächskreis für Eltern mit ihren Kindern ab der 6. Lebenswoche. Dieser Kurs vermittelt Spiel- und Bewegungsanregungen für Babys, die Sie auch gut zu Hause umsetzen können.

Im intensiven Kontakt und durch genaue Beobachtung erfahren Sie, was Ihrem Kind Spaß macht, wie lange es sich bewegen und spielen will.

Die Babys machen ihre ersten sozialen Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. Dabei besteht stets die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen und über Entwicklungs- und Ernährungsfragen zu sprechen. Innerhalb des Kurszeitraumes findet ein Elternabend statt. Handtücher sind bitte mitzubringen.

Bitte erfragen Sie im Büro, welcher Kurs für das Geburtsdatum Ihres Babys geeignet ist. | Tel.: 0234 – 9270037, E-Mail: fbw@drk-bochum.de

- 100180** Donnerstag 10.45 - 13.00 Uhr
25.01. - 02.05., 13 x 3 UStd., 104,- €
- 100190** Donnerstag 10.45 - 13.00 Uhr
18.07., 9 x 3 UStd., 72,- €
- 100200** Donnerstag 10.45 - 13.00 Uhr
29.08. - 10.12., 13 x 3 UStd., 104,- €

Kursort: DRK-Familienbildungswerk, Hauptstr. 312 / Kursleitung: N.N.

PEKiP in Bochum- Stiepel

Auch für Väter

- 100210** Freitag 15.30 - 17.45 Uhr
26.01. - 26.04., 12 x 3 UStd., 96,- €
- 100220** Freitag 15.30 - 17.45 Uhr
03.05. - 05.07., 10 x 3 UStd., 80,- €
- 100230** Freitag 15.30 - 17.45 Uhr
30.08. - 12.12., 13 x 3 UStd., 104,- €

Kursort: Ev. Familienzentrum „Kinder-Reich“ Im Haarmannsbusch 2 / Kursleitung: N.N.

- 100240** Dienstag 16.00 - 18.15 Uhr
30.01. - 23.04., 13 x 3 UStd., 104,-€
- 100250** Dienstag 16.00 - 18.15 Uhr
30.04. - 23.07., 14 x 3 UStd., 112,- €
- 100260** Dienstag 16.00 - 18.15 Uhr
27.08. - 10.12., 14 x 3 UStd., 112,- €

Kursort: Ev. Familienzentrum „Kinder-Reich“ Im Haarmannsbusch 2 / Kursleitung: N.N.

Der gute Start ins Leben



Zusammen Wachsen

– Eltern-Baby-Gruppe –

Dieser Spiel- und Gesprächskreis richtet sich an Eltern mit ihren Kindern ab der 6. Lebenswoche bis zum ersten Lebensjahr. Im intensiven Kontakt und durch genaue Beobachtung erfahren Sie, was Ihrem Kind gut gefällt und wie lange es sich bewegen und spielen will. Unter pädagogischer Anleitung erhalten Sie Informationen über die kindliche Entwicklung sowie Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen in einer entspannten und liebevollen Atmosphäre. Dabei besteht stets die Möglichkeit eigene Themen miteinzubringen und sich untereinander auszutauschen.

„Der gute Start ins Leben Gutschein“ aus dem Elternbegleitbuch kann eingelöst werden.

- 100270** Freitag, 9.00 - 11.15 Uhr
26.01. - 26.04., 12 x 3 UStd., 96,- €
- 100280** Freitag, 9.00 - 11.15 Uhr
03.05. - 05.07., 10 x 3 UStd., 80,- €
- 100290** Freitag, 9.00 - 11.15 Uhr
30.08. - 12.12., 13 x 3 UStd., 104,- €

Kursort: DRK-Familienbildungswerk, Hauptstr. 312 / Kursleitung: Brigitte Goer

Elternstart NRW 5 Termine kostenlos



Der gute Start ins Leben



Baby-Basic –Treff

– für Eltern mit Ihren Babys ab der 6. Lebenswoche – Ich lade euch ein, in offener und entspannter Atmosphäre Gleichgesinnte zu treffen und gemeinsam auf die Bedürfnisse der Babys zu schauen.

Unser erstes eigenes Kind ist häufig das erste Neugeborene in unserem Leben, das wir im Arm halten. Der Moment ist überwältigend schön, und gleichzeitig fehlt uns oft jegliche Erfahrung, was jetzt zu tun ist.

Freut euch auf schöne und vor allem informative Gespräche.

- Wie schläft euer Baby? Und warum ist das so?
- Wie ernährt ihr euer Baby? Stillen, Flaschen und der Start in die Beikost.
- Tragen? Ja, Nein, Vielleicht, Warum? Und wenn ja, wie?
- Wickeln? Windelfrei und achtsame Babypflege, Impulse und Austausch für jede Wickel- und Windelvariante.
- Entwicklung. Sicher nur eine Phase, oder? Wie entwickeln sich Babys im ersten Lebensjahr und was ist dran an dem berühmten Schub?
- Kindgerecht leben und Betreuung.

100300 Mittwoch, 9.00 - 12.00 Uhr
10.01. - 20.03., 11 x 4 UStd., kostenlos

100310 Mittwoch, 9.00 - 12.00 Uhr
10.04. – 03.07., 12 x 4 UStd., kostenlos

100320 Mittwoch, 9.00 - 12.00 Uhr
28.08. – 11.12., 14 x 4 UStd., kostenlos

NEU!

Kursort: DRK-Familienbildungswerk, Hauptstr. 312 / Kursleitung: Anni Krettek

Bochumer Elternschule

für alle interessierten Eltern

mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren –

Folgende Themen werden in der Elternschule behandelt:

- Der anstrengende Familienalltag – wie geht´s mit weniger Stress?
- Erziehung ist kein Kinderspiel – von Idealen, eigenen Erfahrungen und Unsicherheiten.
- Was ist eigentlich normal? – vom Fördern, Fordern und Entwickeln-Lassen
- Mit dem Kopf durch die Wand – was nun? – vom Grenzen setzen und Konsequent-Sein.
- Nur 5 Minuten Ruhe! – von der Balance, die für das Wohlergehen der Familie so wichtig ist.
- Warum schreist Du denn so? – Vom Umgang mit Gefühlen.

Als Ansprechpartnerin steht Ihnen Dorothee Hallmann zur Verfügung.

FAMILIENTREFF

Elternstart NRW 5 Termine kostenlos



Offener Treff am Mittwochnachmittag

Dieses Angebot richtet sich an Schwangere, Mütter/Väter, Alleinerziehende oder auch an Großeltern mit Kindern (vom Baby bis zum Kindergartenalter).

Unter kompetenter Leitung können alle wichtigen Themen, die Eltern interessieren, besprochen werden.

In angenehmer Atmosphäre steht der Austausch untereinander im Mittelpunkt, während die Kinder miteinander Zeit zum Spielen haben.

Für alle, die sich spontan treffen wollen, ohne eine feste Gruppe zu buchen.

100330 Mittwoch 15.00 - 18.00 Uhr
10.01. - 18.12., 43 x 4 UStd.

– Durchgehend in den Herbst- und Osterferien! –

Kursort: DRK-Familienbildungswerk, Hauptstr. 312 / Kursleitung: Nermin Erdogan

Elternstart NRW 5 Termine kostenlos



Offener Treff am Montagnachmittag

Als Erweiterung unserer offenen Angebote ist der offene Treff am Montagnachmittag ein beliebter Treffpunkt für Eltern mit Babys und deren Geschwisterkindern.

In angenehmer Atmosphäre und unter kompetenter Leitung steht der Austausch untereinander im Mittelpunkt.

Für alle, die sich spontan treffen wollen, ohne eine feste Gruppe zu buchen.

100340 Montag 15.00 - 18.00 Uhr
08.01. - 16.12., 41 x 4 UStd.

– Durchgehend in den Herbst- und Osterferien! –

Kursort: DRK-Familienbildungswerk, Hauptstr. 312 Kursleitung: Brigitte Goer



Offener Treff am Sonntagvormittag

Jeden Sonntagvormittag bieten wir einen weiteren Treffpunkt für Familien an, an dem auch besonders die Väter die Möglichkeit haben, mit Ihren Kindern vorbeizukommen. Es werden neue Kontakte geknüpft und gemeinsam können die Erfahrungen des Alltags miteinander ausgetauscht werden, während die Kinder spielen.

Für alle, die sich spontan treffen wollen, ohne eine feste Gruppe zu buchen.

100350 Sonntag 10.00 - 13.00 Uhr
14.01. - 22.12., 42 x 4 UStd.

– Durchgehend in den Herbst- und Osterferien! –

Kursort: DRK-Familienbildungswerk, Hauptstr. 312 / Kursleitung: Kursleitungen im Wechsel



Offener Treff für jugendliche Mütter

Als junge Mütter gehört ihr nicht mehr in die Welt der Jugendlichen, fühlt euch aber oft bei den älteren Müttern auch nicht zugehörig.

In diesem offenen Elterntreff könnt ihr Gleichaltrige treffen, die in einer ähnlichen Lebenssituation sind.

100360 Dienstag 9.30 - 11.45 Uhr
09.01. - 17.12., 40 x 3 UStd.

Kursort: Via Ruhr, Mutter Kind Haus, Am Neggenborn 86 / Kursleitung: N.N.

Zwillingseltern - Treff

Unabhängig davon, ob sie als Erstgeborene oder als Geschwisterkinder auf die Welt kommen, bringen Zwillinge eine andere Atmosphäre ins Leben der Familie und fordern Eltern auf besondere Weise. Es tut gut zu hören, dass es auch anderen Eltern ähnlich ergeht – sei es beim Thema Schlafen, Stillen, Anziehen und noch vieles mehr.

Der Zwillingseltern-Treff, unter fachkundiger Begleitung einer Kursleitung, bietet die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch untereinander, während die Kinder im gemeinsamen Spiel die Welt entdecken.

Mehrlingsschwangere oder Drillingseltern sind natürlich auch willkommen.

100370 Samstag, 15.30 – 17.00 Uhr
27.01. – 13.04., 10 x 2 UStd., 72,- €

100380 Samstag, 15.30 – 17.00 Uhr
20.04. – 22.06., 10 x 2 UStd., 72,- €

100390 Samstag, 15.30 – 17.00 Uhr
25.08. – 16.11., 10 x 2 UStd., 72,- €

Kursort: DRK-Familienbildungswerk, Hauptstr. 312 / Kursleitung: N.N.

[Vorherige Anmeldung erforderlich!](#)

Spiel- und Kontaktgruppen

Ein Treffpunkt unter pädagogischer Leitung für Mütter und Väter mit Kindern im Alter von 1 - 3 Jahren.

Kinder in diesem Alter wollen durch Spiel und Kontakt mit anderen Kindern ihre Umwelt erfahren, Gemeinsamkeiten entdecken und Auseinandersetzungen erleben.

Neben Spielen, Malen, Basteln, Singen und gemeinsam Spaß haben, können Eltern, Erfahrungen und Beobachtungen austauschen und neue Ideen sammeln.

Innerhalb des Kurszeitraumes findet ein Elternabend statt.

Alle Kurse sind altersgemischt, d.h. für Kinder von 1-3 Jahren.

Sonnenschein

100400 Donnerstag, 9.00 - 10.30 Uhr
01.02. - 20.06., 17 x 2 UStd., 93,- €

100410 Donnerstag, 9.00 - 10.30 Uhr
22.08. - 12.12., 15 x 2 UStd., 83,- €

Kursort: DRK-Familienbildungswerk, Hauptstr. 312 / Kursleitung: N.N.

fitdankbaby®

Fitness für Dich & Dein Baby

– für Frauen mit ihren Babys ab ca. 3 Monaten –

Dieses Kursangebot vereint zweierlei: ein Fitnessprogramm für Mütter und spielerische Übungen für die Babys.

Das Baby ist nicht nur dabei – es ist ein wichtiger Teil der Stunde. Es wird bei allen Übungen miteinbezogen und verstärkt mit seinem Körpergewicht die Intensität der Übungen. Nach dem Aufwärmen werden Kräftigungsübungen der gesamten Körpermuskulatur und auch des Beckenbodens durchgeführt. So wird langsam stetig steigernd der Körper in Form gebracht. Als Ausklang gibt es immer einen Stretching- und Entspannungsteil.

Der speziell für das Training entwickelte fitdankbaby-Gurt ist wichtiger Bestandteil des Kurses und wird jeder Teilnehmerin zur Verfügung gestellt.

Weitere Infos unter www.fitdankbaby.de

- 100420** Montag, 11.30-13.00 Uhr
08.04. - 27.05., 6 x 2 UStd., 72,- €
- 100430** Montag, 11.30-13.00 Uhr
03.06. - 08.07., 6 x 2 UStd., 72,- €
- 100440** Montag, 11.30-13.00 Uhr
26.08. - 07.10., 6 x 2 UStd., 72,- €
- 100450** Montag, 11.30-13.00 Uhr
04.11. - 09.12., 6 x 2 UStd., 72,- €

Kursort: DRK-Familienbildungswerk, Hauptstr. 312 / Kursleitung: Anika Blömeke

Für Mütter von Kleinkindern

Mama – Walking

Dieser Kurs richtet sich an Mütter mit ihren Babys (ca. dritte Lebenswoche bis zu einem Jahr), die im Tragetuch/Tragehilfe gesichert sind. Sanftes Training, Stärkung der Beckenbodenmuskulatur, Kräftigung von Rumpf-Po und Beinmuskulatur sowie gesundes Abnehmen stehen im Mittelpunkt des Kurses.

Der gemeinsame Austausch untereinander sorgt für Stressabbau und fördert gute Laune. Alles gemeinsam mit dem Baby!

- 100460** Mittwoch 10.00 - 11.30 Uhr
10.04. - 19.06., 10 x 2 UStd., 45,- €
- 100470** Mittwoch 10.00 - 11.30 Uhr
21.08. - 06.11., 10 x 2 UStd., 45,- €

Kursort: DRK-Familienbildungswerk, Hauptstr. 312 / Kursleitung: N.N.

Yoga mit Baby

Der Rückbildungskurs ist vorbei – was nun?

Bei vielen Müttern bleibt das Sportprogramm nach der Geburt erst einmal auf der Strecke. Verständlich, denn man steht vor der Frage: Wohin mit dem Nachwuchs?

Mit gezielten Beckenboden-, Bauch-, und Rückenübungen machen wir uns fit für den Alltag.

Die schonenden Übungen aus dem Yoga werden langsam und fließend ausgeführt.

Der große Gruppenraum ermöglicht den Müttern, dass die Babys mitgebracht werden können.

100480 Donnerstag, 15.00 - 16.00 Uhr
25.01. - 06.06., 16 x 1 UStd., 80,-€

100490 Donnerstag, 15.00 - 16.00 Uhr
22.08. - 19.12., 15 x 1 UStd., 75,-€

Kursort: DRK-Familienbildungswerk, Hauptstr. 312 / Kursleitung: N.N.

Papas matschen, spielen und toben

– mit ihren Kindern von 1-5 Jahren –

An Samstagvormittagen haben Väter die Möglichkeit mit ihren Kindern Zeit gemeinsam zu verbringen.

Wir treffen uns an der frischen Luft und erleben einen spannenden Vormittag.

100500 Samstag 10.00 - 12.15 Uhr
Die genauen Termine werden noch bekanntgegeben. 3 x 3 UStd., 32,- €

100510 Samstag 10.00 - 12.15 Uhr
Die genauen Termine werden noch bekanntgegeben. 3 x 3 UStd., 32,- €

Kursort: Volkspark-Langendreer / Kursleitung: Melanie Hohmann

Erste-Hilfe am Kind

Zielgruppe dieses Kursangebotes sind ebenso Mütter und Väter sowie Tagesmütter, Lehrer*innen und Erzieher*innen etc.. Sie erlernen, wie im Bedarfsfall schnell und sachgerecht geholfen werden kann. Themen sind u.a.: die Unfallverhütung, verschiedene Notfälle und deren Versorgung, Erste-Hilfe bei Babys sowie Kinderkrankheiten.

Unabhängig davon, ob Sie Anfänger oder bereits erfahrener Helfer sind, lernen Sie mittels praktischer Übungen, wie man sachgerecht Verbände anlegt, natürlich ebenso wie die Herz-Lungen-Wiederbelebung. Die Kursinhalte entsprechen den Richtlinien der Ersten Hilfe für Bildungs- und Betreuungseinrichtungen.

- 100520** Samstag 09.00 – 16.30 Uhr
20.01., 1 x 9 UStd., 52,-€
- 100530** Samstag 09.00 – 16.30 Uhr
16.03., 1 x 9 UStd., 52,-€
- 100540** Samstag 09.00 – 16.30 Uhr
11.05., 1 x 9 UStd., 52,-€
- 100550** Samstag 09.00 – 16.30 Uhr
17.08., 1 x 9 UStd., 52,-€
- 100560** Samstag 09.00 – 16.30 Uhr
28.09., 1 x 9 UStd., 52,-€
- 100570** Samstag 09.00 – 16.30 Uhr
23.11., 1 x 9 UStd., 52,-€

Kursort: DRK-Bildungszentrum, Karl-Lange-Str. 53, 44791 Bochum
Kursleitung: Dozenten im Wechsel

Fit in Erste-Hilfe am Kind **Veranstaltungen für Gruppen**

Interessierten Gruppen bieten wir die Möglichkeit, auch kürzere Lehrgänge bei sich vor Ort oder dem DRK-Bildungszentrum zu veranstalten.

Ansprechpartner:
Dorothee Hallmann
Lisa Fantasia/Jürgen Richter

fbw@drk-bochum.de
bildungszentrum@drk-bochum.de

In den Sommerferien!

Babysitterausbildung

Für Jugendliche bis zu interessierten Senioren. Inhalte dieses Kurses sind:

- Entwicklung des Kindes
- Beschäftigungsmöglichkeiten
- für die verschiedenen Altersstufen
- Säuglingspflege
- Unfallverhütung
- Verhalten in fremden Wohnungen
- Infos für schwierige Situationen

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten die Teilnehmer/innen ein „**DRK-Babysitter-Zertifikat**“.

In den Sommerferien

100580 Montag – Mittwoch, 10.30 - 12.45 Uhr

Der genaue Termin wird noch bekannt gegeben! 3 x 3 UStd., 36,- €

Kursort: DRK-Familienbildungswerk, Hauptstr. 312 / Kursleitung: N.N.

FAMILIENTREFF

– für Mütter, Väter oder Großeltern mit Babys und deren Geschwister –

Unser offener Treff

jeden Montag	15.00 Uhr – 18.00 Uhr
jeden Mittwoch	09.00 Uhr – 12.00 Uhr
jeden Mittwoch	15.00 Uhr – 18.00 Uhr

Kursort: DRK-Familienbildungswerk, Hauptstr. 312 / Kursleitung: N.N.