

Pressemitteilung

Vergesslich, bunt und mitten im Leben

**ist das Motto eines neuen, kostenlosen Kursangebo-
tes der DRK-Seniorenberatungsstelle und Alzhei-
merhilfe.**

Bochum, den 10.11.2023

Der Kurs richtet sich an Menschen, die an sich bemerken, dass sie über das gewohnte Maß hinaus Dinge verlegen oder Begebenheiten vergessen. Außerdem wendet sich das Kursangebot an Menschen mit einer beginnenden Demenz oder sonstigen Gedächtnisproblemen (z.B. nach Schlaganfall, Herzstillstand o.ä.), die noch keinen Pflegegrad oder maximal Pflegegrad 1 besitzen. Diese Personen sind zusammen mit einem Angehörigen oder Freund/-in eingeladen zu erfahren, wie das Gedächtnis funktioniert, was sie tun können, um sich im Alltag zurechtzufinden, welche Gedächtnisstrategien und Hilfsangebote es gibt, usw.

Der Kurs soll Betroffenen und Angehörigen Mut machen und Anleitung geben, den Alltag trotz Einschränkungen zu gestalten. Sie sollen die Möglichkeit haben, mit anderen Menschen in Kontakt zu treten und sich mit ihnen auszutauschen, denn: Zusammen ist man weniger allein!

Die ersten fünf Termine werden von Menschen mit Gedächtnisproblemen und ihren Angehörigen gemeinsam wahrgenommen. In vier zusätzlichen Terminen haben die Betroffenen die Möglichkeit, die erlernten Strategien weiter einzuüben.

**DRK-Kreisverband
Bochum e.V.**

An der Holtbrücke 8
44795 Bochum
Tel. 0234 9445-0
Fax 0234 9445-201
info@drk-bochum.de
www.drk-bochum.de

Ansprechpartner
DRK-Unternehmenskommunikation

Christian P. Seibel
Tel. 0234 9445-200
presse@drk-bochum.de

**Die sieben Grundsätze
der Rotkreuz- und
Rothalbmondbewegung**

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität

Am Ende steht eine gemeinsame Abschlussfeier mit allen Teilnehmenden.

Der Kurs läuft vom 19. Oktober bis zum 21. Dezember immer donnerstags von 15 bis 17.30 Uhr im „Haus der Generationen“, An der Holtbrücke 2-6 in Bochum-Weitmar.

Anmeldung und Informationen bei Frau Marx, Telefon: 0234-9445-117 oder Frau Waltring, Telefon 0234 -9445-145 oder unter der Mailadresse: alzheimerhilfe@drk-bochum.de

Das Angebot wird gefördert im Rahmen des „Stärkungspakt NRW“.