

Über uns

Die Alzheimerhilfe ist eine Fachberatungsstelle des DRK Bochum für Menschen mit Pflegebedarf und deren Angehörige und Bezugspersonen.

Unser multiprofessionelles Team und viele qualifizierte, freiwillige Mitarbeiter möchten Sie als Erkrankte/r und ihre Angehörigen bei der Bewältigung ihrer Lebenssituation begleiten und unterstützen.

Lassen Sie sich beraten!

Ansprechpartner

Herr Valeri Propp (Leitung)
Tel. 0234 9445-210

Frau Kerstin in der Beek
Tel. 0234 9445-147

Frau Bettina Marx/ Frau Katarzyna Polec
Tel. 0234-9445-117

Fax 0234 9445-172

**DRK-Kreisverband
Bochum e.V.**

An der Holtbrücke 2-6
44795 Bochum

Tel. 0234 9445-0

Fax 0234 9445-201

alzheimerhilfe@drk-bochum.de

www.drk-bochum.de

Beratung und Unterstützung

Die DRK- Seniorenberatung und Alzheimerhilfe



www.drk-bochum.de/alzheimerhilfe

Angebote für Menschen mit Demenz

Betreuungsgruppen

In verschiedenen Kleingruppen betreuen wir Menschen mit Demenz in unterschiedlicher Ausprägung.

Sport- und Gedächtnistraining

Dieses Programm aktiviert in geselliger Runde Ihre geistige und körperliche Beweglichkeit.

Musikalische Angebote

Gemeinsam musizieren in unserem Klangraum: Das verbindet und schafft Erinnerungen.

Einzelbetreuung

Menschen mit Demenz werden von unseren qualifizierten Betreuungskräften stundenweise (auch zuhause) betreut.

Selbsthilfegruppe

„TrotzDem“ ist eine Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz.

*„So viel Selbstständigkeit wie möglich,
so viel Hilfe wie nötig.“*

Qualifikation zum/zur Demenzbetreuer/in

Wenn Sie sich zum Thema Demenz weiterbilden oder sich für ältere Menschen engagieren möchten oder Ihnen eine fachliche Vorbereitung auf eine verantwortungsvolle Tätigkeit wichtig ist, lassen Sie sich von uns zur Demenzbetreuerin/ zum Demenzbetreuer qualifizieren.

Wir informieren Sie gerne!

Unterstützung in einer Pflegesituation

Beratungsgespräch

Psychosoziales Gesprächsangebot zur Pflege- und Betreuungssituation (auch als Hausbesuch)

Pflegekurse

Kursreihen für

- An- und Zugehörige von Pflegebedürftigen
- Pflegende
- Ehrenamtliche
- Menschen, die sich für den Umgang mit Pflegebedürftigen interessieren

Häusliche Einzelschulung

Bei uns können Sie den von der Pflegekasse vorgeschriebenen Pflegekurs (nach §45 SGB XI) machen. Diese Schulung ist für Angehörige und sonstige an einer ehrenamtlichen Pflegetätigkeit interessierte Personen kostenlos.

Pflegeberatungsbesuche

Wir können die Hausbesuche zur Sicherung der häuslichen Pflege bei Bezug von Pflegegeld (nach §37,3 SGB XI) bei Ihnen durchführen.

Gesprächskreise für Pflegende

Hier können sie ihre Erfahrungen mit anderen Betroffenen austauschen, Unterstützung von der Gruppe erhalten, Gemeinschaft erleben, Zuspruch, Trost und persönliche Anteilnahme erfahren, über belastende Situationen und Gefühle sprechen und fachliche Beratung und Informationen über spezielle Themen bekommen.

*„Was wir nicht alleine schaffen,
das schaffen wir zusammen.“*