



Menükarte

„Haus der Generationen“
Bochum-Weitmar



DRK-Kreisverband
Bochum e.V.

02. bis 08. Dezember 2024

| | Menü 1 | Menü 2 | Abendbeilage |
|-------------------|---|---|---|
| Montag | Pfefferpotthast mit Schmorgurken und Dampfkartoffeln <i>Mousse au Chocolat</i> | Fleischkäse, Möhren und Pfannenkartoffeln <i>Mousse au Chocolat</i> | Joghurtcrème mit Frucht |
| Dienstag | Broccolicrème mit Geflügelstreifen <i>Grießflammerie mit Früchten</i> | Nudelaufwurf mit Tomatensoße <i>Grießflammerie mit Früchten</i> | Toast Hawaii |
| Mittwoch | Frikadelle mit Bohnen und Kartoffeln <i>Kompott</i> | Kartoffel- Gemüseauflauf <i>Kompott</i> | Bohnensalat |
| Donnerstag | Kasslerbraten mit Sauerkraut und Püree <i>Fruchtquark</i> | Gemüseravioli und Tomatensoße <i>Fruchtquark</i> | Senfgurken |
| Freitag | Reibplätzchen mit Apfelmus <i>Götterspeise mit Vanillesoße</i> | Fischfilet mit Bulgur und Gemüse <i>Götterspeise mit Vanillesoße</i> | Grießbrei mit Fruchtsoße |
| Samstag | Serbischer Bohnen- Eintopf mit Mettwurst <i>Frisches Obst</i> | Spinat mit gekochtem Ei, dazu Püree <i>Frisches Obst</i> | Frische Gemüsesticks mit Kräuterdip |
| Sonntag | Schweine- Krustenbraten, Rotkohl und Klöße <i>Puddingbecher</i> | Putengeschnetzeltes mit Leipziger Allerlei und Ofenkartoffeln <i>Puddingbecher</i> | Geflügelsalat |

Sollte lt. Ernährungsplan mehr BE/Kcal. errechnet sein, bieten wir zum Essen Apfelsaft (1,5Be=150ml) an.

Stand: 29.10.2024