



Menükarte

„Haus der Generationen“
Bochum-Weitmar



DRK-Kreisverband
Bochum e.V.

05. bis 11. Dezember 2022

	Menü 1	Menü 2	Abendbeilage
Montag	Westf. Pfefferpotthast mit Schmorgurken und Kartoffeln <i>Obstkorb</i>	Frühlingsrolle auf China-Gemüse und Reis <i>Obstkorb</i>	Hausgemachter Nudelsalat
Dienstag	Stielseintopf mit Rauchfleisch <i>Erdbeerpudding</i>	Hähnchenschnitzel mit Kartoffel-Krönchen & Salat <i>Erdbeerpudding</i>	Schmalz- Schnittchen
Mittwoch	Bratwurst mit Blumenkohl und Kartoffelpüree <i>Frischer Fruchtquark</i>	Aus dem Ofen: Kartoffel-Gemüse- Auflauf mit feiner Tomatensoße <i>Frischer Fruchtquark</i>	Klare Fleischbrühe mit Gemüseeinlage
Donnerstag	Hähnchenkeule auf Schwarzwurzel- gemüse und Bratkartoffeln <i>Kompott</i>	Nudeln Art "Bolognese", dazu Salat in Joghurt <i>Kompott</i>	Warme Fleischwurst
Freitag	Backfisch mit Remoulade, Kartoffeln & Salat <i>Eis</i>	Kaiserschmarrn mit Kompott <i>Eis</i>	Milchreis
Samstag	Graupensuppe mit Feldgemüse & Rindfleisch <i>Frisches Obst</i>	Kartoffeln aus dem Ofen, dazu Kräuterdip & Salat <i>Frisches Obst</i>	Tomate-Mozzarella- Salat mit frischem Basilikum
Sonntag	Sauerbraten mit Backobst und Klößen <i>Mousse Zitrone</i>	"Cordon-Bleu" von der Pute, Erbsen und Möhren, dazu Spätzle <i>Mousse Zitrone</i>	Bratheringsfilet & Brotauswahl

Sollte lt. Ernährungsplan mehr BE/Kcal. errechnet sein, bieten wir zum Essen Apfelsaft (1,5Be=150ml) an.