



Menükarte

„Haus der Generationen“
Bochum-Weitmar



DRK-Kreisverband
Bochum e.V.

28. November bis 04. Dezember 2022

	Menü 1	Menü 2	Abendbeilage
Montag	Schlachtplatte mit Kartoffelstampf, Zwiebeln & Weißkrautsalat <i>Frisches Obst</i>	Rindergeschnetzeltes mit Nudeln & Salatbeilage <i>Frisches Obst</i>	Hausmacher Wurstsalat
Dienstag	Pichelsteiner Eintopf mit Kartoffeln & Kassler aus dem Rauch <i>Bayrisch' Crème</i>	Rinderfrikadelle mit buntem Kartoffelsalat <i>Bayrisch' Crème</i>	Garniertes Spargel-Schinken- Röllchen
Mittwoch	Mini-Haxen auf Sauerkraut und Püree <i>Kompott</i>	Käsespätzle mit Röstzwiebeln & Salat <i>Kompott</i>	Eiersalat mit Spargel & Lauch
Donnerstag	Leberkäse mit Möhrengemüse und Pfannkartoffeln <i>Fruchtjoghurt</i>	Hähnchennuggets, Kartoffelpüree & Tomatensalat <i>Fruchtjoghurt</i>	Gebackener herzhafter Pfannkuchen
Freitag	Gebratenes Fischfilet mit Butterkartoffeln & Gurkensalat <i>Rote Grütze</i>	Geflügel-Würstchen "Nürnberger Art" mit Kohlrabi & Püree <i>Rote Grütze</i>	Grießbrei mit Kirschen
Samstag	Erbsensuppe mit Kartoffeln, Speck & Zwiebeln <i>Obstkorb</i>	Kaiserschmarrn mit Zwetschgen- kompott <i>Obstkorb</i>	Frische Gemügesticks mit Kräuter dip
Sonntag	Schweinebraten aus dem Ofen, Jägerkohl & Knödel <i>Pudding</i>	Hühnerfrikassee, Champignons, Spargel & Reis <i>Pudding</i>	Garnierte Fischplatte

Sollte lt. Ernährungsplan mehr BE/Kcal. errechnet sein, bieten wir zum Essen Apfelsaft (1,5Be=150ml) an.