



Menükarte

„Haus der Generationen“
Bochum-Weitmar



DRK-Kreisverband
Bochum e.V.

21. bis 27. November 2022

	Menü 1	Menü 2	Abendbeilage
Montag	Feine Sülze Remouladensoße Bratkartoffeln & Salat <i>Obstkorb</i>	Überbackener Blumenkohl, Sauce Hollandaise, dazu Salzkartoffeln <i>Obstkorb</i>	Fischplatten
Dienstag	Spitzkohleintopf mit Kartoffeln und geröstetem Schweinebauch <i>Pudding</i>	Backfisch mit Gurkensalat, Grüner Sauce & Bratkartoffeln <i>Pudding</i>	Herzhafte Pizzatecke
Mittwoch	Königsberger Klopse mit Kapernsoße Salzkartoffeln, dazu Rote Bete <i>Fruchtquark</i>	Hähnchensteak mit Ananas überbacken, dazu Reis <i>Fruchtquark</i>	Frische Gemüsecreme Suppe
Donnerstag	Schnitzel mit Butterbohnen und Kartoffeln <i>Mousse Zitrone</i>	Gemüseravioli mit Tomatensoße und Salat <i>Mousse Zitrone</i>	Herzhaftes überbackenes Toast
Freitag	Omelette auf Spinat, dazu Kartoffeln <i>Rote Grütze</i>	Falafelbällchen auf Paprikagemüse, dazu Reis <i>Rote Grütze</i>	Milchreis mit Zimt und Zucker
Samstag	Pasulj-Bohnensuppe mit Paprika, Kartoffeln und Mettwurst <i>Obstkorb</i>	Gebackener Pfannkuchen mit Kompott <i>Obstkorb</i>	Rohkostgemüse mit Kräuterdip
Sonntag	Rinderroulade mit Wachsbrech- bohnenalat, dazu Kartoffeln <i>Pudding</i>	Putengeschnetzeltes und Kartoffeln <i>Pudding</i>	Garnierter Brathering nach Art Borkum

Sollte lt. Ernährungsplan mehr BE/Kcal. errechnet sein, bieten wir zum Essen Apfelsaft (1,5Be=150ml) an.