



Menükarte

„Haus der Generationen“
Bochum-Weitmar



DRK-Kreisverband
Bochum e.V.

04. bis 10. November 2024

	Menü 1	Menü 2	Abendbeilage
Montag	Kotelett mit Rosenkohl und Kartoffeln <i>Obstkorb</i>	Lasagne Bolognese <i>Obstkorb</i>	Joghurtcrème mit Frucht
Dienstag	Nürnberger Bratwurst auf Sauerkraut und Kartoffelpüree <i>Mandelpudding</i>	Möhreneintopf mit Fleischwurst <i>Mandelpudding</i>	Toast Hawaii
Mittwoch	Rindfleisch in Apfel-Meerrettich- Soße, dazu Kartoffeln & Rote Beete <i>Fruchtquark</i>	Wurstgulasch mit Paprika, dazu Reis <i>Fruchtquark</i>	Bohnensalat
Donnerstag	Züricher Geschnetzertes mit Rösti und Salat <i>Fruchtjoghurt</i>	Grünkernbratling mit Kartoffelpüree und Gemüse <i>Fruchtjoghurt</i>	Senfgurke
Freitag	Wurstsalat in Essig und Öl, dazu Bratkartoffeln <i>Eis</i>	Kaiserschmarren mit Apfelmus <i>Eis</i>	Grießbrei mit Fruchtsoße
Samstag	Sauerkrauteintopf mit Mettwurst <i>Obstkorb</i>	Schupfnudeln mit Pilzrahm <i>Obstkorb</i>	Frische Gemügesticks mit Kräuterquark
Sonntag	Nackenbraten mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln <i>Puddingbecher</i>	Geflügelschnitzel mit Broccoli und Kartoffeln <i>Puddingbecher</i>	Geflügelsalat

Sollte lt. Ernährungsplan mehr BE/Kcal. errechnet sein, bieten wir zum Essen Apfelsaft (1,5Be=150ml) an.

Stand: 29.10.2024