



# Menükarte

„Haus der Generationen“  
Bochum-Weitmar



DRK-Kreisverband  
Bochum e.V.

06. bis 12. November 2023

	Menü 1	Menü 2	Abendbeilage
<b>Montag</b>	Kotelett mit Rosenkohl und Kartoffeln  <i>Obstkorb</i>	Schupfnudeln in Kräuterrahm, dazu buntes Gemüse & Röstzwiebeln  <i>Obstkorb</i>	Hausgemachter Gurkensalat
<b>Dienstag</b>	Kartoffelsuppe mit Bockwürstchen  <i>Bayrisch' Crème</i>	Geflügel Haxen mit Ratatouille und Reis  <i>Bayrisch' Crème</i>	Hausmacher Wurstsalat
<b>Mittwoch</b>	Frikadelle auf Kartoffelpüree & Schwarzwurzelgemüse  <i>Kompott</i>	Putengulasch mit Nudeln, dazu Salat  <i>Kompott</i>	Warme Kesselfleischwurst
<b>Donnerstag</b>	Zarter Tafelspitz in Meerrettich-Apfel- Soße, Bouillon- kartoffeln & Karotten  <i>Fruchtjoghurt</i>	Frische Pilzpfanne in Rahm mit Kräutern & Bandnudeln  <i>Fruchtjoghurt</i>	Brezel
<b>Freitag</b>	Gegrilltes Lachsfilet mit Kartoffelgratin & Gurkensalat  <i>Wackelpudding</i>	Geflügelbratwurst auf warmem Kartoffelsalat  <i>Wackelpudding</i>	Grießbrei mit Zimt und Zucker
<b>Samstag</b>	Linsensuppe mit Kartoffeln & Kasslerrauch  <i>Obstkorb</i>	Gefüllter Germknödel mit Vanillesoße  <i>Obstkorb</i>	Frische Tomaten Gurken & Paprika
<b>Sonntag</b>	Rinderbraten mit Rotkohl & Klößen  <i>Puddingbecher</i>	Hähnchenschnitzel in Champignonrahm, dazu Kroketten & Salat  <i>Puddingbecher</i>	Kartoffelsalat mit Bockwurst

Sollte lt. Ernährungsplan mehr BE/Kcal. errechnet sein, bieten wir zum Essen Apfelsaft (1,5Be=150ml) an.