



# Menükarte

„Haus der Generationen“  
Bochum-Weitmar



DRK-Kreisverband  
Bochum e.V.

28. Oktober bis 03. November 2024

	Menü 1	Menü 2	Abendbeilage
<b>Montag</b>	Schweinegulasch auf Sauerkraut mit Stampfkartoffeln <i>Obstkorb</i>	Gemüsenuggets mit Kartoffeln und Gemüse <i>Obstkorb</i>	Kräuterquark
<b>Dienstag</b>	Tomatensuppe mit Reis und Gemüsestreifen <i>Erdbeerpudding</i>	Hähnchenkeule auf Schwarzwurzeln und Reis <i>Erdbeerpudding</i>	Milchreis
<b>Mittwoch</b>	Bratwurstschnecke mit Blumenkohl und Kartoffeln <i>Frischer Fruchtquark</i>	Geflügelgeschmetzeltes mit Reis, dazu Salat <i>Frischer Fruchtquark</i>	Eingelegte Fischfilets
<b>Donnerstag</b>	Krautrouladen mit Specksoße und Kartoffeln <i>Kompott</i>	Vegetarischer Tortellini-Auflauf mit Tomatensoße <i>Kompott</i>	Gewürzgurken
<b>Allerheiligen</b>	Schweinebraten mit Gemüse und Kartoffelgratin <i>Eis</i>	Putensteak auf Currysoße, Krautsalat und Reis <i>Eis</i>	Bratheringe
<b>Samstag</b>	Eintopf von weißen Bohnen mit Rauchfleisch <i>Frisches Obst</i>	Eier in Senfsoße mit Kartoffeln und Gurkensalat <i>Frisches Obst</i>	Warme Fleischwurst
<b>Sonntag</b>	Sauerbraten mit Backobst und Klößen <i>Schokoladen Mousse</i>	Putenoberkeule mit Kaisergemüse und Kartoffeln <i>Schokoladen Mousse</i>	Kartoffelsalat

Sollte lt. Ernährungsplan mehr BE/Kcal. errechnet sein, bieten wir zum Essen Apfelsaft (1,5Be=150ml) an.

Stand: 29.10.2024