



Menükarte

„Haus der Generationen“
Bochum-Weitmar



DRK-Kreisverband
Bochum e.V.

14. bis 20. Oktober 2024

	Menü 1	Menü 2	Abendbeilage
Montag	Westfälischer Pfefferpotthast mit Schmorgurken & Dampfkartoffeln <i>Obstkorb</i>	Gebackene Frühlingsrolle auf China-Gemüse und Reis <i>Obstkorb</i>	Gewürzgurke
Dienstag	Frischer Möhreeneintopf mit Fleischwurst <i>Erdbeerpudding</i>	Tortellini in Sahne Käsesoße <i>Erdbeerpudding</i>	Schmalz-Schnittchen
Mittwoch	Hähnchenkeule aus dem Ofen, Kohlrabi & Püree <i>Frischer Fruchtquark</i>	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit feiner Tomatensoße <i>Frischer Fruchtquark</i>	Klare Fleischbrühe mit Gemüseeinlage
Donnerstag	Schnitzel in Champignonrahm, Herzoginkartoffeln und Salat <i>Eis</i>	Putengulasch mit Nudeln und Kaisergemüse <i>Eis</i>	Frischer Rohkost-Salat
Freitag	Reibekuchen mit Apfelmus <i>Götterspeise</i>	Spaghetti Bolognese <i>Götterspeise</i>	Milchreis
Samstag	Linsensuppe mit Kasslereinlage <i>Frisches Obst</i>	Wurstsalat mit Bratkartoffeln <i>Frisches Obst</i>	Tomate -Mozzarella-Salat
Sonntag	Schweinebraten in Biersoße mit Rotkohl und Kartoffeln <i>Mousse Zitrone</i>	Puten "Cordon bleu", Erbsen & Möhren, dazu Spätzle <i>Mousse Zitrone</i>	Heringssalat "Hausfrauenart"

Sollte lt. Ernährungsplan mehr BE/Kcal. errechnet sein, bieten wir zum Essen Apfelsaft (1,5Be=150ml) an.

Stand: 15.08.2024