



Menükarte

„Haus der Generationen“
Bochum-Weitmar



DRK-Kreisverband
Bochum e.V.

07. bis 13. Oktober 2024

	Menü 1	Menü 2	Abendbeilage
Montag	Dicke Bohnen mit Gelderländer Speck, dazu Kartoffelpüree <i>Frisches Obst</i>	Putengyros mit Kräuterreis und Krautsalat <i>Frisches Obst</i>	Saure Gurken
Dienstag	Gemüsesuppe nach Art der Minestrone <i>Schokopudding</i>	Lebergeschnetzeltes, dazu Apfelspalten Zwiebeln und Püree <i>Schokopudding</i>	Frischer Tomaten-Gurken- Salat
Mittwoch	Bratwurst mit Kohlrabi und Kartoffeln <i>Kompott</i>	Hausgemachte Gemüse-Pizza <i>Kompott</i>	Wachsbohnsalat
Donnerstag	Rindergulasch mit Nudeln und Salat <i>Fruchtjoghurt</i>	Geflügelbällchen mit Balkangemüse und Kartoffelecken <i>Fruchtjoghurt</i>	Quark mit frischen Kräutern
Freitag	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffeln <i>Wackelpudding</i>	Gefüllte Nudeln auf Sahnekräutersoße, dazu Salat <i>Wackelpudding</i>	Milchreis mit Kirschen
Samstag	Graupensuppe mit Rindfleisch <i>Obstkorb</i>	Apfelstrudel mit Vanillesoße <i>Obstkorb</i>	Tomatencreme- Süppchen
Sonntag	Burgunderbraten mit Prinzessbohnen und Kartoffeln <i>Mousse Zitrone</i>	Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignons, dazu Reis <i>Mousse Zitrone</i>	Hausgemachter Geflügelsalat mit Spargel

Sollte lt. Ernährungsplan mehr BE/Kcal. errechnet sein, bieten wir zum Essen Apfelsaft (1,5Be=150ml) an.

Stand: 15.08.2024