



Menükarte

„Haus der Generationen“
Bochum-Weitmar



DRK-Kreisverband
Bochum e.V.

30. September bis 06. Oktober 2024

	Menü 1	Menü 2	Abendbeilage
Montag	Rindergulasch mit Blumenkohl und Kartoffeln <i>Mousse au Chocolat</i>	Hähnchensteak mit Ananas überbacken, dazu Reis <i>Mousse au Chocolat</i>	"Brotzeit" Frischer Kräuterquark mit einer Brotauswahl
Dienstag	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch <i>Grießflammerie mit Früchten</i>	Geflügelbällchen in Rahmsoße Kaisergemüse und Kartoffelpüree <i>Grießflammerie mit Früchten</i>	Hausgemachter Eiersalat mit Gemüse
Mittwoch	Frikadelle mit Bohnen und Kartoffeln <i>Kompott</i>	Tortellini mit Tomatensoße <i>Kompott</i>	Toast Hawaii
Donnerstag	Currywurst mit Kartoffelecken und Salat <i>Fruchtquark</i>	Gemüseschnitzel mit Röstzwiebeln, Kräuterpüree und Brokkoli <i>Fruchtquark</i>	Möhrenrohkost
Freitag	Wildlachs mit Weißweinsauce, Kartoffeln und Salat <i>Götterspeise mit Vanillesoße</i>	Mediterranes Pfannengemüse mit Reis <i>Götterspeise mit Vanillesoße</i>	Milchreis mit Zimt und Zucker
Samstag	Erbsensuppe mit Speck, Garten- gemüse und Kasseler Einlage <i>Frisches Obst</i>	Topfenknödel mit Vanillesoße <i>Frisches Obst</i>	Gemüsesticks mit Kräuterdip
Sonntag	Schweine- Krustenbraten mit Rotkohl und Klößen <i>Puddingbecher</i>	Putengeschnetzeltes mit Leipziger Allerlei und Ofenkartoffeln <i>Puddingbecher</i>	Kartoffelsalat

Sollte lt. Ernährungsplan mehr BE/Kcal. errechnet sein, bieten wir zum Essen Apfelsaft (1,5Be=150ml) an.

Stand: 01.08.2024