



Menükarte

„Haus der Generationen“
Bochum-Weitmar



DRK-Kreisverband
Bochum e.V.

26. September bis 02. Oktober 2022

	Menü 1	Menü 2	Abendbeilage
Montag	Feine Sülze mit grüner Sauce, Röstkartoffeln & Salat <i>Obstkorb</i>	Rinderragout mit Nudeln, dazu Erbsen & Möhren <i>Obstkorb</i>	gebackener Camembert mit Preiselbeeren
Dienstag	Frühlings-Eintopf mit Fleischwurst <i>Sahnepudding mit Fruchtsoße</i>	Geflügelbratwurst auf Ratatouille & Püree <i>Sahnepudding mit Fruchtsoße</i>	Obstsalat mit Sahnequark
Mittwoch	Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln, dazu Rote Beete <i>Fruchtjoghurt</i>	Fisch-Frikadelle Bremer Art, Sauce Remoulade & warmer Kartoffelsalat <i>Fruchtjoghurt</i>	Hühnersuppe
Donnerstag	Krautrouladen mit Tomatensoße und Reis <i>Kompott</i>	Pierogi mit Kräutersoße, dazu Röstzwiebeln und Salat <i>Kompott</i>	Frischer Gurkensalat
Freitag	Reibekuchen mit Apfelmus <i>Wackelpudding</i>	Matjes mit Rote-Beete- Dip, dazu Butterkartoffeln <i>Wackelpudding</i>	Milchreis mit Zimt & Zucker
Samstag	Steckrübeneintopf mit Rauchfleisch <i>Obstkorb</i>	Germknödel mit Vanillesoße <i>Obstkorb</i>	Frische Gemüseplatte
Sonntag	Schweinenacken mit Pariser Karotten und Kräuterpüree <i>Puddingbecher</i>	Kalbsfrikassee mit Champignons und Spargel, dazu Reis <i>Puddingbecher</i>	Heringssalat nach Hausfrauenart

Sollte lt. Ernährungsplan mehr BE/Kcal. errechnet sein, bieten wir zum Essen Apfelsaft (1,5Be=150ml) an.