



# Menükarte

„Haus der Generationen“  
Bochum-Weitmar



DRK-Kreisverband  
Bochum e.V.

19. bis 25. September 2022

	Menü 1	Menü 2	Abendbeilage
<b>Montag</b>	Kotelett mit Rosenkohl und Kartoffeln  <i>Obstkorb</i>	Geflügelragout mit Spargel und Champignons, dazu Reis  <i>Obstkorb</i>	Joghurtcrème
<b>Dienstag</b>	Frischer Möhreeneintopf mit Kartoffeln & Fleischwurst  <i>Mandelpudding</i>	Überbackener Blumenkohl mit Salzkartoffeln  <i>Mandelpudding</i>	Bayrischer Wurstsalat
<b>Mittwoch</b>	Zarter Tafelspitz Apfel- Meerrettich-Soße, Kartoffeln und Rote Beete  <i>Fruchtquark</i>	Geflügelhaxen auf Ratatouille dazu Kroketten  <i>Fruchtquark</i>	Toast Hawaii
<b>Donnerstag</b>	Geschnetzeltes Züricher Art mit Kartoffelrösti und Salat  <i>Fruchtjoghurt</i>	Rinderfrikadelle mit Schwarzwurzelgemüse und Kartoffelpüree  <i>Fruchtjoghurt</i>	Nudelsalat
<b>Freitag</b>	Goldgelb gebratener Seelachs auf Chinakohl, dazu Sahnepüree  <i>Eis</i>	Eier Omelett mit Spargelfrikassee, dazu junge Kartoffeln  <i>Eis</i>	Grießbrei mit Fruchtsoße
<b>Samstag</b>	Frische Hühnerbrühe mit Reis & Feldgemüse  <i>Obstkorb</i>	Germknödel mit warmer Vanillesoße  <i>Obstkorb</i>	Frische Gemügesticks mit Kräuterquark
<b>Sonntag</b>	Rinderrouladen mit Rotkohl und Kartoffeln  <i>Puddingbecher</i>	Putenoberkeule aus dem Ofen mit Leipziger Allerlei & Kartoffelgratin  <i>Puddingbecher</i>	Kartoffelsalat

Sollte lt. Ernährungsplan mehr BE/Kcal. errechnet sein, bieten wir zum Essen Apfelsaft (1,5Be=150ml) an.