



# Menükarte

„Haus der Generationen“  
Bochum-Weitmar



DRK-Kreisverband  
Bochum e.V.

29. Mai bis 04. Juni 2023

	Menü 1	Menü 2	Abendbeilage
<b>Pfingst-Montag</b>	Rinderbraten mit Kaisergemüse in Rahm & Kartoffeln  <i>Dessert</i>	Hähnchensteak mit Spargelgemüse und Püree  <i>Dessert</i>	Fischplatten
<b>Dienstag</b>	Spitzkohleintopf mit Kartoffeln und geröstetem Schweinebauch  <i>Pudding</i>	Backfisch mit Gurkensalat, Grüner Soße & Bratkartoffeln  <i>Pudding</i>	Herzhafte Pizzatecke
<b>Mittwoch</b>	Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Salzkartoffeln, dazu Rote Bete  <i>Fruchtquark</i>	Hähnchensteak mit Ananas überbacken, dazu Reis  <i>Fruchtquark</i>	Frische Gemüsecreme- Suppe
<b>Donnerstag</b>	Schnitzel mit Butterbohnen und Kartoffeln  <i>Mousse Zitrone</i>	Gemüseravioli mit Tomatensoße und Salat  <i>Mousse Zitrone</i>	Herzhaftes überbackenes Toast
<b>Freitag</b>	Omelette auf Spinat, dazu Kartoffeln  <i>Rote Grütze</i>	Falafelbällchen auf Paprikagemüse, dazu Reis  <i>Rote Grütze</i>	Milchreis mit Zimt und Zucker
<b>Samstag</b>	Pasulj-Bohnensuppe mit Paprika, Kartoffeln und Mettwurst  <i>Obstkorb</i>	Gebackener Pfannkuchen mit Kompott  <i>Obstkorb</i>	Rohkostgemüse mit Kräuterdip
<b>Sonntag</b>	Rinderroulade mit Wachsbrech- bohnenalat, dazu Kartoffeln  <i>Pudding</i>	Putengeschnetzeltes und Kartoffeln  <i>Pudding</i>	Garnierter Brathering nach Art Borkum

Sollte lt. Ernährungsplan mehr BE/Kcal. errechnet sein, bieten wir zum Essen Apfelsaft (1,5Be=150ml) an.