



Menükarte

„Haus der Generationen“
Bochum-Weitmar



DRK-Kreisverband
Bochum e.V.

22. bis 28. Mai 2023

	Menü 1	Menü 2	Abendbeilage
Montag	Kotelett mit Rosenkohl und Kartoffeln <i>Obstkorb</i>	Schupfnudeln in Kräuterrahm, dazu buntes Gemüse & Röstzwiebeln <i>Obstkorb</i>	Hausgemachter Gurkensalat
Dienstag	Kartoffelsuppe mit Bockwurstchen <i>Bayrisch' Crème</i>	Geflügel-Haxen mit Ratatouille und Reis <i>Bayrisch' Crème</i>	Hausmacher- Wurstsalat
Mittwoch	Frikadelle auf Kartoffelpüree & Schwarzwurzelgemüse <i>Kompott</i>	Putengulasch mit Nudeln, dazu Salat <i>Kompott</i>	Warme Kesselfleischwurst
Donnerstag	Zarter Tafelspitz in Meerrettich-Apfel- Soße, Bouillon- kartoffeln & Karotten <i>Fruchtjoghurt</i>	Frische Pilzpfanne in Rahm mit Kräutern & Bandnudeln <i>Fruchtjoghurt</i>	Brezel
Freitag	Gegrilltes Lachsfilet mit Kartoffelgratin & Gurkensalat <i>Wackelpudding</i>	Geflügelbratwurst auf warmem Kartoffelsalat <i>Wackelpudding</i>	Grießbrei mit Zimt und Zucker
Samstag	Linsensuppe mit Kartoffeln & Kasslerrauch <i>Obstkorb</i>	Gefüllter Germknödel mit Vanillesoße <i>Obstkorb</i>	Frische Tomaten, Gurken & Paprika
Sonntag	Rinderbraten mit Rotkohl & Klößen <i>Puddingbecher</i>	Hähnchenschnitzel in Champignonrahm dazu Kroketten & Salat <i>Puddingbecher</i>	Kartoffelsalat mit Bockwurst

Sollte lt. Ernährungsplan mehr BE/Kcal. errechnet sein, bieten wir zum Essen Apfelsaft (1,5Be=150ml) an.