



# Menükarte

„Haus der Generationen“  
Bochum-Weitmar



DRK-Kreisverband  
Bochum e.V.

29. April bis 05. Mai 2024

	Menü 1	Menü 2	Abendbeilage
<b>Montag</b>	Westfälischer Pfefferpotthast mit Schmorgurken & Dampfkartoffeln <i>Obstkorb</i>	Gebackene Frühlingsrolle auf China-Gemüse und Reis <i>Obstkorb</i>	Gewürzgurke
<b>Dienstag</b>	Frischer Möhreeneintopf mit Fleischwurst <i>Erdbeerpudding</i>	Tortellini in Sahne-Käsesoße <i>Erdbeerpudding</i>	Schmalz-Schnittchen
<b>Mittwoch</b>	Hähnchenkeule aus dem Ofen, Kohlrabi & Püree <i>Frischer Fruchtquark</i>	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit feiner Tomatensoße <i>Frischer Fruchtquark</i>	Klare Fleischbrühe mit Gemüseeinlage
<b>Donnerstag</b>	Schnitzel in Champignonrahm, Herzoginkartoffeln und Salat <i>Eis</i>	Putengulasch mit Nudeln und Kaisergemüse <i>Eis</i>	Frischer Rohkost Salat
<b>Freitag</b>	Reibekuchen mit Apfelmus <i>Götterspeise</i>	Spaghetti Bolognese <i>Götterspeise</i>	Milchreis
<b>Samstag</b>	Linsensuppe mit Kasselereinlage <i>Frisches Obst</i>	Wurstsalat mit Bratkartoffeln <i>Frisches Obst</i>	Tomate -Mozzarella-Salat
<b>Sonntag</b>	Schweinebraten in Biersoße mit Rotkohl und Kartoffeln <i>Mousse Zitrone</i>	Puten "Cordon bleu", Erbsen & Möhren, dazu Spätzle <i>Mousse Zitrone</i>	Heringssalat "Hausfrauenart"

Sollte lt. Ernährungsplan mehr BE/Kcal. Errechnet sein, bieten wir zum Essen Apfelsaft (1,5Be=150ml) an.

Stand: 18.04.2024