



# Menükarte

„Haus der Generationen“  
Bochum-Weitmar



DRK-Kreisverband  
Bochum e.V.

15. bis 21. April 2024

	Menü 1	Menü 2	Abendbeilage
<b>Montag</b>	Dicke Bohnen mit Gelderländer Speck, dazu Kartoffelpüree  <i>Frisches Obst</i>	Putengyros mit Kräuterreis und Krautsalat  <i>Frisches Obst</i>	Saure Gurken
<b>Dienstag</b>	Gemüsesuppe nach Art der Minestrone  <i>Schokopudding</i>	Lebergeschnetzeltes, dazu Apfelspalten Zwiebeln und Püree  <i>Schokopudding</i>	Frischer Tomaten-Gurken- Salat
<b>Mittwoch</b>	Bratwurst mit Kohlrabi und Kartoffeln  <i>Kompott</i>	Hausgemachte Gemüse-Pizza  <i>Kompott</i>	Wachsbohnsalat
<b>Donnerstag</b>	Rindergulasch mit Nudeln und Salat  <i>Fruchtjoghurt</i>	Geflügelbällchen mit Balkangemüse und Kartoffelecken  <i>Fruchtjoghurt</i>	Quark mit frischen Kräutern
<b>Freitag</b>	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffeln  <i>Wackelpudding</i>	Mediterranes Pfannengemüse mit Reis  <i>Wackelpudding</i>	Milchreis mit Kirschen
<b>Samstag</b>	Graupensuppe mit Rindfleisch  <i>Obstkorb</i>	Apfelstrudel mit Vanillesoße  <i>Obstkorb</i>	Tomatencrème- Süppchen
<b>Sonntag</b>	Burgunderbraten mit Prinzessbohnen und Kartoffeln  <i>Mousse Zitrone</i>	Hühnerfrikasse mit Spargel, Champignons, dazu Reis  <i>Mousse Zitrone</i>	Hausgemachter Geflügelsalat mit Spargel

Sollte lt. Ernährungsplan mehr BE/Kcal. Errechnet sein, bieten wir zum Essen Apfelsaft (1,5Be=150ml) an.

Stand: 05.04.2024