



Menükarte

„Haus der Generationen“
Bochum-Weitmar



DRK-Kreisverband
Bochum e.V.

27. März bis 02. April 2023

	Menü 1	Menü 2	Abendbeilage
Montag	Gefüllte Paprika mit Tomatensoße auf Kräuterreis <i>Frisches Obst</i>	Hähnchenschnitzel mit Rahmsoße, dazu Buttergemüse und Kroketten <i>Frisches Obst</i>	Saure Gurken
Dienstag	Möhreneintopf mit gebratener Fleischwurst <i>Schokoladenpudding</i>	Lebergeschnetzeltes mit Apfelspalten, Röstzwiebeln & Püree <i>Schokoladenpudding</i>	Frischer Tomaten-Gurken- Salat
Mittwoch	Schweinegulasch auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree <i>Kompott</i>	Gefüllte Nudeln auf Sahnekräutersoße, dazu Salat <i>Kompott</i>	Rinderbrühe mit Einlage
Donnerstag	Hähnchenkeule auf Kohlrabi, dazu Kartoffeln <i>Fruchtjoghurt</i>	Gemüsefrikadelle auf warmem Kartoffelsalat <i>Fruchtjoghurt</i>	Quark mit frischen Kräutern
Freitag	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln <i>Wackelpudding</i>	Putengyros auf Kräuterreis mit Salat <i>Wackelpudding</i>	Milchreis mit Kirschen
Samstag	Eintopf von der Dicken Bohne, dazu Mettwurst & Röstzwiebeln <i>Obstkorb</i>	Apfelstrudel mit Vanillesoße <i>Obstkorb</i>	Eiersalat mit Spargel & frischen Kräutern
Sonntag	Burgunderbraten mit Bohnengemüse und Kartoffeln <i>Mousse Zitrone</i>	Hühnerfrikassee mit Champignons und Spargel, dazu Gabelspaghetti <i>Mousse Zitrone</i>	Fischkonserve Ahoi, Senf & Tomate

Sollte lt. Ernährungsplan mehr BE/Kcal. errechnet sein, bieten wir zum Essen Apfelsaft (1,5Be=150ml) an.