



Menükarte

„Haus der Generationen“
Bochum-Weitmar



DRK-Kreisverband
Bochum e.V.

13. bis 19. März 2023

	Menü 1	Menü 2	Abendbeilage
Montag	Kotelett mit Rosenkohl und Kartoffeln <i>Obstkorb</i>	Geflügelragout mit Spargel und Champignons, dazu Reis <i>Obstkorb</i>	Joghurtcreme
Dienstag	Frischer Möhreintopf mit Kartoffeln & Fleischwurst <i>Mandelpudding</i>	Überbackener Blumenkohl mit Salzkartoffeln <i>Mandelpudding</i>	Bayrischer Wurstsalat
Mittwoch	Zarter Tafelspitz, Apfel-Meerrettich- Soße, Kartoffeln und Rote Beete <i>Fruchtquark</i>	Geflügelhaxen auf Ratatouille, dazu Kroketten <i>Fruchtquark</i>	Toast Hawaii
Donnerstag	Geschnetzeltes Züricher Art mit Kartoffelrösti und Salat <i>Fruchtjoghurt</i>	Rinderfrikadelle mit Schwarzwurzel- gemüse und Kartoffelpüree <i>Fruchtjoghurt</i>	Nudelsalat
Freitag	Goldgelb gebratener Seelachs auf Chinakohl, dazu Sahne­püree <i>Eis</i>	Eier Omelett mit Spargelfrikassee, dazu junge Kartoffeln <i>Eis</i>	Grießbrei mit Fruchtsoße
Samstag	Frische Hühnerbrühe mit Reis & Feldgemüse <i>Obstkorb</i>	Germknödel mit warmer Vanillesoße <i>Obstkorb</i>	Frische Gemü­se­sticks mit Kräuterquark
Sonntag	Rinderrouladen mit Rotkohl und Kartoffeln <i>Puddingbecher</i>	Putenoberkeule aus dem Ofen mit Leipziger Allerlei & Kartoffelgratin <i>Puddingbecher</i>	Kartoffelsalat

Sollte lt. Ernährungsplan mehr BE/Kcal. errechnet sein, bieten wir zum Essen Apfelsaft (1,5Be=150ml) an.