



# Menükarte

„Haus der Generationen“  
Bochum-Weitmar



DRK-Kreisverband  
Bochum e.V.

06. bis 12. März 2023

	Menü 1	Menü 2	Abendbeilage
<b>Montag</b>	Westf. Pfefferpotthast mit Schmorgurken und Kartoffeln  <i>Obstkorb</i>	Frühlingsrolle auf China-Gemüse und Reis  <i>Obstkorb</i>	Hausgemachter Nudelsalat
<b>Dienstag</b>	Stielseintopf mit Rauchfleisch  <i>Erdbeerpudding</i>	Hähnchenschnitzel mit Kartoffel Krönchen & Salat  <i>Erdbeerpudding</i>	Schmalz- Schnittchen
<b>Mittwoch</b>	Bratwurst mit Blumenkohl und Kartoffelpüree  <i>Frischer Fruchtquark</i>	Aus dem Ofen: Kartoffel-Gemüse- Auflauf mit feiner Tomatensoße  <i>Frischer Fruchtquark</i>	Klare Fleischbrühe mit Gemüseeinlage
<b>Donnerstag</b>	Hähnchenkeule auf Schwarzwurzel- gemüse und Bratkartoffeln  <i>Kompott</i>	Nudeln Art "Bolognese", dazu Salat in Joghurt  <i>Kompott</i>	Warme Fleischwurst
<b>Freitag</b>	Backfisch mit Remoulade, Kartoffeln & Salat  <i>Eis</i>	Kaiserschmarrn mit Kompott  <i>Eis</i>	Milchreis
<b>Samstag</b>	Graupensuppe mit Feldgemüse & Rindfleisch  <i>Frisches Obst</i>	Kartoffeln aus dem Ofen, dazu Kräuterdip & Salat  <i>Frisches Obst</i>	Tomate – Mozzarella-Salat mit frischem Basilikum
<b>Sonntag</b>	Sauerbraten mit Backobst und Klößen  <i>Mousse Zitrone</i>	"Cordon-Bleu" von der Pute Erbsen und Möhren, dazu Spätzle  <i>Mousse Zitrone</i>	Bratheringsfilet & Brotauswahl

Sollte lt. Ernährungsplan mehr BE/Kcal. errechnet sein, bieten wir zum Essen Apfelsaft (1,5Be=150ml) an.